



नहीं कराने वाले होंगे सम्मानित







| भिलाई | दुर्ग | भिलाई-३ | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर

जामुल में बनेगा दो नया बैडमिंटन कोर्ट, पालिका कार्यालय का होगा रिनोवेशन राज्य शासन ने ८ कामों के लिए २.२९ करोड़ रूपए की स्वीकृति प्रदान की

जामुल पालिका को लंबे समय बाद बडी सौगात मिली है। पालिका में 8 कामों के लिए 2.29 करोड़ रुपए की स्वीकृति प्रदान की है। राज्य शासन ने इसके लिए आदेश जारी कर दिया है। इसमें प्रमुख रूप से 12-12 लाख रुपए खर्च कर दो बैडमिंटन कोर्ट बनाएँ जाएगा। पहला कोर्ट वार्ड-20 और दूसरा वार्ड-20 में बनेगा। इसके अलावा पालिका कार्यालय के उन्नयन, रिनोवेशन के लिए करीब 20 लाख रुपए की स्वीकृति प्रदान की गई है। इसके अलावा 5 अन्य कार्यों के लिए भी राज्य शासन ने राशि उपलब्ध कराई है। पालिका को जल्द से जल्द निविदा प्रक्रिया कर काम शुरू करने निर्देशित किया गया है। बता दें कि जामुल पालिका में लंबे समय से कई काम अटके हुए थे। अब जाकर राशि जारी की गई है।

रावणभाटा का होगा सौंदर्यीकरण,

100 फीट का तिरंगा लगेगा स्वीकृत कार्यों में रावणभाटा का सौंदर्यीकरण शामिल है। इसके अलावा इसी जगह पर करीब 100 फीट का तिरंगा फहराया जाएगा। इसके लिए 20 लाख रुपए की राशि स्वीकृत की गई है। वहीं 20 लाख रुपए से भारत माता चौक का सौंदर्यीकरण किया जाएगा। वार्ड-18 अकलोरडीह चौक के पास 20 लाख रुपए से महाराणा प्रताप चौक का सौंदर्यीकरण किया जाएगा। इसके अलावा 50 लाख रुपए की लागत से शासकीय कॉलेज से नाले का सुढ़ृढ़ीकरण और



शिवपुरी में बनेगा <u>७५ लाख का गार्डन</u>

शिवपुरी वार्ड-18 में 75 लाख रूपए की लागत से नया गार्डन का निर्माण किया जाएगा। जहां पाथ-वे, झूले, गार्डनिंग से लेकर अन्य कार्य किए जाएंगे। गार्डन का एस्टीमेट पहले ही शासन को भेजा गया था। स्वीकृति के नाम पर फाइल लंबे समय से अटकी हुई थी। इसके बाद आचार संहिता की वजह से काम नहीं हो पाया। अब शिवपुरी गार्डन तैयार किया जाएगा। इसमें लाइटिंग के अलावा गार्डन में एक्सरसाइज

कार्य की गुणवत्ता पर लापरवाही तो अफसर होंगे <u>जिम्मेदार, सत्यापन कर शासन को भेजना होगा</u>

स्वीकृति आदेश के साथ राज्य शासन ने कार्य की गुणवत्ता पर विशेष ध्यान रखने के निर्देश दिए हैं। इसमें स्पष्ट किया गया है कि लापरवाही सामने आने पर अफसर जिम्मेदार होंगे। निविदा प्रक्रिया के लिए सक्षम प्राधिकारी से स्वीकृति आवश्यक होगी। प्रमाणित कार्यों के पूर्ण होने के बाद किस्तों में राशि जारों की जाएगी। स्वीकृत कार्य आधिपत्य वालीं भूमि पर ही किया जाए। सारे कार्यों की अंतिम स्वीकृति के बाद ही कार्य एजेंसी को कार्य आदेश जारी किया जाए। अधिकारियों ने बताया स्वीकृत कामों को लेकर सत्यापन भी कराया जाना है। इसकी जानकारी समय-समय पर छत्तीसगढ शासन को भेजी जाएगी। गुणवत्ता को लेकर इंजीनियरों को अलग से निर्देश दिए गए है। सात बिंदुओं में कार्य की निगरानी रखने के लिए आदेश हुए है। जल्द ही निविदा की प्रक्रिया शुरू की जाएगी। इसके बाद शासन की अनुमति को लेकर कार्यादेश जारी कर संमय पर काम पूरा कराया जाएगा। सक्षम अधिकारी को निर्देश दिए गए है कि वे कार्य की नियमित मॉनिटरिंग करें।

आयुक्त के निर्देश पर की जा रही जांच

कृष्णा टॉकीज के पास

पनप रहे मच्छर के लार्वा

कर्मचारी अवकाश के दिन में भी

जांच को पहुंचे। 50 से भी अधिक

फ्रीज के पीछें जमा पानी और कूलर

को खाली कराकर दवा का

छिडकाव किया गया। 15 व्यापारियों

को अल्टीमेटम जारी किया गया।

बता दें कि भिलाई और रिसाली में

पिछले कुछ सालों से डेंगू का खतरा

बना हुआ है। अगस्त, सितंबर और

अक्टूबर के महीने में डेंगू के मामले

सामने आ रहे हैं। इसे देखते हुए

प्रशासन ने अलर्ट जारी किया है।

इसके बाद भिलाई और रिसाली

निगम द्वारा लगातार जांच की जा

रही है। इधर निगम अमले ने होटलों

और रेस्टोरेंट में भी दिबश दी। टंकी

मरोदा और स्टेशन मरोदा में भारी

गंदगी पाई गई। इस पर ४ हजार रुपए

खख्बा

का जुर्माना भी वसूला गया।

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

रिसाली निगम ने मच्छर उन्मूलन

अभियान तेज कर दिया है। इसे

लेकर लगातार मुहिम चलाई जा रही

है। छोटी-बड़ी दुकानों से लेकर शो

रूम तक की जांच की जा रही है।

साथ ही कहा जा रहा है कि कोई भी

अपना आसपास पानी जमा न होने

दें, अन्यथा कार्रवाई की जाएगी।

साथ ही मच्छरों से बचाव को लेकर

दवाओं का छिडकाव भी किया जा

निगम की जांच के दौरानकृष्णा

टॉकीज रोड की कुछ दुकानों में

मच्छर का लार्वा मिला। इस बात की

सूचना मिलते ही आयुक्त ने दुकानों

में रखे फ्रीज, कूलर और फ्लॉवर

पार्ट की जांच करेने के निर्देश दिए।

खख्बा

खबर संक्षेप

मायके जा रही महिला से उटाईगिरी, जुर्म दर्ज

भिलाई। रक्षाबंधन के दिन महिला के साथ उठाईगिरी की वारदात होने का मामला सामने आया है। शिकायत पर पुलिस ने अज्ञात के खिलाफ धारा 303 (2) के तहत जुर्म दर्ज किया है। कुम्हारी पुलिस ने बताया कि गुढ़ियारी रायपुर निवासी एकता वर्मा रविवार शाम अपने मायके ग्राम चेटवा जाने के लिए निकली। इस दौरान उसकी बेटी भी उसके साथ गई थी। मोहबा बाजार से टाटीबंध चौक के लिए ऑटो कर कुम्हारी स्टेशन चौक पहुंची। जहां दुकान से मिठाई एवं राखी खरीदकर फिर दूसरे ऑटो से ग्राम मुरमुंदा के लिए निकली। अपने भाई को बुलाकर बाइक से अपने मायके ग्राम चेटुवा पहुंची। घर पहुंचकर उसने अपने जेवरात वाले बैंग को चेक करने पर सारे जेवरात गायब मिले। सामनों की कीमत करीब सवा लाख रुपए आंकी गई है।

खाते से ९८ हजार रूपए की ढगी, अपराध दर्ज

भिलाई। युवक के खाते से साइबर ठगी करने वाले अज्ञात आरोपी के खिलाफ पुलिस ने जुर्म दर्ज किया है। पुलिस ने धारा 420 के तहत कार्रवाई की है। पद्मनाभपुर पुलिस ने बताया कि पंचशील सोसायटी बोरसी निवासी डी आदीश गिरी के मोबाइल पर एक एसएमएस का लिंक आया। उसे क्लिक करने के बाद 4 अलग-अलग ट्रांजेक्शन के माध्यम से उसके बैंक खाते से 50 हजार, 20 हजार, 9 हजार और 19 हजार 999 रुपए की राशि गायब हुई। साइबर ठगी होने के एक घंटे के भीतर पद्मनाभपुर पुलिस थाने में शिकायत किया गया। पुलिस आरोपी की तलाश में जुटी हुई है।

अपराध : मोहन नगर और कोतवाली थाना क्षेत्र की घटना

दुर्ग में अपराध अन-कंट्रोल, पुरानी रंजिश के चलते युवक की कर दी हत्या

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

दुर्ग में अपराधों का ग्राफ लगातार बढ़ रहा है। यहां अपराध रुकने का नाम नहीं ले रहा है। रविवार की रात और सोमवार सुबह दो हत्या के मामले में पुलिस के हाथ खाली है। दोनों मामले में पुलिस ने हत्या का अपराध कायम कर जांच में लिया है। मिली जानकारी के मुताबिक पुरानी रंजिश के चलते दो युवकों पर चाकू से वार कर गंभीर रुप से घायल कर दिया है। वहीं एक युवक की उपचार के दौरान मौत हो गई। वहीं दूसरा युवक घायल है। इसके अलावा कातुलबोर्ड में अधेड़ की हत्या कर लाश को कचरे में फेंक दिया गया है। कोतवाली दुर्ग और मोहन नगर थाना क्षेत्र की घटना है। क्षेत्र में सीएसपी के रुप में ट्रेनी आईपीएस चिराग जैन हैं। कोतवाली दुर्ग पुलिस ने बताया कि वार्ड 7 शिक्षक नगर में सत्तू देवार, अभिषेक ढीमर, नरेश, रानू साहू और अन्य तीन युवकों ने मिलकर रविवार की रात लुचकी पारा दुर्ग निवासी आकाश शर्मा उसके दोस्त विशाल पर चाक से हमला किया। गंभीर अवस्था में आकाश को उपचार के लिए अस्पताल पहुंचाया गया। जहां उपचार के दौरान उसकी मौत हो गई। मृतक आकाश शर्मा दुर्ग कोतवाली थाना क्षेत्र का निगरानी बदमाश था। परिजनों के मुताबिक आकाश, विशाल की शिक्षक नगर के युवकों से पुरानी रंजिश थी। घायल विशाल के परिजनों का आरोप है कि राकेश तिवारी ने पुलिस के सामने यह बात कही थी कि वह आकाश व विशाल की हत्या कर देगा। उक्त सारी जानकारी गुलिस को दिया गया था बावजूद पुलिस ने कार्रवाई नहीं किया। आकाश हत्याकांड में पुलिस ने सत्तू देवार,अभिषेक ढीमर और अन्य दो युवकों को गिरफ्तार लिया है।

हत्या के दो आरोपी गिरफ्तार, अन्य से पूछताछ जारी



टीवी चैनल बदलने को लेकर प्राणघातक हमल

टीवी चैनल बदलने को लेकर प्राणघातक हमला करने का मामला सामने आया है। कोतवाली दुर्ग पुलिस ने बताया कि वार्ड नंबर 1 नयापारा दुर्ग निवासी सरस्वती शर्मा ने शिकायत किया है कि 18 अगस्त शिवपारा दुर्ग में काम पर गई हुई थी। छोटी बहुन पूज तिवारी पीडिता को लेने गई थी। उसके मोबाईल फोन पर पडोसी नारायण चंद्रेल ने फोन कर सुचना दिया कि शिवपारा तुलसी चौक वार्ड नंबर ३४ निवासी भाई राकेश तिवारी उर्फ गोलू लहुलुहान हालत में बांधातालाब के पास कुंदरा में पड़ा है। खबर लगते ही तीन लोग घटनास्थल पहुंचे। जहां राकेश फर्स पर लहुलुँहान हालत मे पड़ा मिला। उसके सिर मे गंभीर चोट आई है। राकेश से पूछने पर पता चला कि उसके ऊपर शिवपारा निवासी संतोष उर्फ बादशाह ढीमर दोनों टीवी देंख रहे थे। संतोष चैनल बदलने रिमोट मांगा लेकिन राकेश ने उसे नहीं दिया। इसे लेकर संतोष उर्फ बादशाह दीमर हत्या करने की नियत से लाठी डंडे से सिर पर हमला कर फरार हो गया। किसी तरह राकेश को उपचार के लिए अस्पताल भेजा गया। जहां उसका उपचार जारी है।

दो गिरफ्त मे संदेहियों से हो रही पुछताछ

हत्या के मामले में दो युवकों की गिरफ्तारी हुई है। अन्य ४-६ र संबेहियों से पूछताछ की जा रही है। इसके अलावा हत्या के कारणों की जानकारों जुटाने पुलिस लगी हुई है। कुछ संदेहियों को हिरासत में लिया गया है। उनसे लगातार पूछताछ की जा रही है। जल्द ही अन्य गिरफ्तारियां होंगी। -चिरा**ग जैन**, सीएसपी दुर्ग

पिता की सिर पर पत्थर पटकर हत्या. गिरफ्तार



मोहन नगर थाना अंतर्गत विरफ्तार किया है**।** घटना रविवार देर रात की है। प्रकाश पुरोहित अपने पिता कातुलबॉर्ड सतनामी पारा

निवासी गीतेलाल पुरोहित के घर पहुंचा। दोनों एक साथ बैठकर शराब पीए। प्रकाश ने अपने पिता से शराब मंगाने को कहा। पिता गीतेलाल ने पैसा नहीं होने की बात कहकर टाल दिया। इस दौरान पिता पुत्र में जमकर विवाद हो गया। विवाद इतना बढ़ गया कि आक्रोश में आकर बेटा प्रकाश ने अपने पिता के सिर पर पत्थर पटक दिया। घटना में गीतेलाल की मौत हो गई। गीतेलाल की लाश घर के पीछ कुड़े में फेंककर प्रकाश अपने घर चला गया। सुबह होने पर मृतक की दूसरी पत्नी घर पहुंची।

लाश को देखकर दी जानकारी

गीतेलाल को मृत हालत में उसकी दूसरी पत्नी देखकर मोहल्ले वालों को जानकारी दी। पुलिस ने बताया कि गीतेलाल ने दो शादी की थी। पहली पत्नी से एक एक बेटी और प्रकाश है। दूसरी पत्नी से दो बेटियां और एक बेटा है। सबकी शादी हो चुकी है। मृतक गीतेलाल अपनी दूसरी पत्नी के साँथ रहता था। इस बात को लेकर पहली पत्नी का बेटा पकाश पिता गीतेलाल से नाराज रहता था। इसे लेकर दोनों के बीच विवाद हुआ करता था। रविवार को मौके मिलते ही प्रकाश ने अपने पिता की हत्या कर फरार हो गया था। मोहन नगर पुलिस ने तुरंत आरोपी को गिरफ्तार कर लिया।

भिलाई। नंदिनी थाना क्षेत्र में युवक का शव तालाब में मिलने से सनसनी फैल गई। घटना की जानकारी लगने पर मौके पर पुलिस पहुची और शव का शिनाख्त का प्रयास किया। मामले में पुलिस ने मर्ग कायम कर जांच में जुटी हुई है। नंदिनी पुलिस ने बताया कि ग्राम अहेरी चुनरी खार मुरम खदान तालाब में अज्ञात युवक की लाश मिली है। जिसकी उम्र 35-40 वर्ष हो कती है युवक का हुलिया शरीर पर नीले रंग का टी शर्ट लोवर में एवेंजर्स लिखा है। पुलिस वारिसन की तलाश में लगी हुई है। लाश शनिवार को मिली थी। शव मिले तीन दिन हो चुका है। पुलिस आसपास से लापता हुए लोगों की जानकारी भी जुटाई जा रही है। इसके अलावा दिगर थानो, सोशल मीडिया में फोटो को

अहेरी में मिले शव की नहीं हो पाई शिनाख्त

वायरल कर शिनाख्त करने का प्रयास किया जा रहा है।

खख्बा

सेक्टर-७ में बीएसएफ में हुआ आयोजन

बहनों ने सुरक्षा जवानों को बांधा रक्षासूत्र

भाई बहन का पवित्र पर्व रक्षा बंधन के अवसर पर विधायक प्रतिनिधि रीना चौहान के नेतृत्व में सेक्टर 7 में स्थित सीमा सुरक्षा बल कार्यालय में जवानों के बीच राखी का पर्व मनाया गया। इस दौरान जवानों की कलाई पर बहनों ने राखी बांधकर मिठाई भी खिलाया है। विधायक प्रतिनिधि रीना चौहान ने कहा कि रक्षाबंधन भाई बहन के प्रेम का प्रतीक है। भारतीय संस्कृति इतनी लचीली है कि इसमें हर संस्कृति समाहित होती चली जाती है। रक्षाबंधन के अवसर पर रक्षा सत्र में भाई के प्रति बहन के असीम स्नेह का पर्व होता है। इस दौरान शिवजी अर्पण सेवा समिति की अंजली राजनल, पूजा राजनल, सीमा चौहान, मोनिका ठाकुर, गरिमा, मोनिका सिंह, विभा मिश्रा, मुस्कान, अयंती सिंह, ललिता,



संगीता साहू, ऋतु मानिकपुरी, सविता, ए.आंचल, प्रीति,प्रियंका, समिति के अध्यक्ष रोहन कुमार मून, सचिव कृष्णा चौहान, सुधांशु कोसे, रामा, उज्ज्वल, कैलाश, विनय, राहुल मौजूद थे।

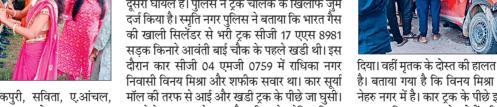
स्मृति नगर पुलिस चौकी की घटना खड़े ट्रक में जा घुसी कार, मौत

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

तेज रफ्तार से आ रही कार सड़क किनारे खडी टुक के पीचे जा घुसी हादसे में एक युवक की मौत हो गई। वहीं दूसरा घायल है। पुलिस ने ट्रक चालक के खिलाफ जुर्म हादसे के बाद कार के एयर बैग भी खुले। लेकिन विनय मिश्रा नहीं बच पाया। सूचना मिलने पर मौके पर पहुची पुलिस ने घायल को उपचार के लिए अस्पताल भेज



दिया। वहीं मतक के दोस्त की हालत गंभीर बताई जा रही है। बताया गया है कि विनय मिश्रा के पिता का होटल नेहरु नगर में है। कार ट्रक के पीछे इतनी बुरी तरह घुसा हुआ था कि आसपास के लोगों की मदद से युवकों को कार से बाहर निकाला गया। हादसे को देखने के लिए लोगों की खासी भीड़ उमड गई थी।



नगरीय प्रशासन ने जारी किया निकायों के लिए आदेश

नया फरमानः कोचिंग सेंटरों की होगी जांच, सीवर सफाई सिर्फ मशीनों से

कोचिंग सेंटर और हॉस्टल का होगा सेफ्टी ऑडिट, समिति गठित हरिभूमि न्यूज ▶▶। भिलाई

दिल्ली में हुए अग्नि हादसे को छत्तीसगढ़ शासन ने गंभीरता से लिया है। इसके लिए शासन ने कोचिंग सेंटरों और हॉस्टल का सेफ्टी ऑडि करने का निर्णय लिया है। इसके लिए निगम और पालिका स्तर पर अलग-अलग समितियों का गठन किया जाएगा, जो ऐसे सभी शैक्षणिक संस्थाओं के सुरक्षा की जांच करेगी। इसके बाद अपनी रिपोर्ट तैयार कर सक्षम अधिकारी को प्रेषित करेगी। सक्षम अधिकारी संबंधित संस्था को नोटिस जारी कर सुधार के निर्देश देगा। साथ ही इसकी जानकारी

शासन को भी प्रेषित करेगा।

निगम स्तर की समिति में भवन <u>अधिकारी होंगे प्रभारी</u>

सेफ्टी ऑडिट के लिए गठित होने वाली सिमितियों में नगर निगम स्तर की समिति में भवन निरीक्षक प्रभारी होंगे। इसके अलावा निकाय के वरिष्ठ अभियंता, राजस्व निरीक्षक या अन्य कर्मी प्रतिनिधि होगा। इसी प्रकार पालिका और नगर पंचायत स्तर की समिति में मुख्य नगर पालिका अधिकारी, वरिष्ठ अभियंता, राजस्व विभाग का कर्मा या निरीक्षक सदस्य होगा। एक माह के अंदर रिपोर्ट तैयार कर नगरीय निकाय के प्रमुख अधिकारी और मुख्य अभियंता को प्रेषित किया जाना है। आदेश में यह भी कहा गया है कि प्रतिवेदन में सुधार के संबंध में भी जानकारी प्रस्तुत करें।

मानव बल से सीवरेज और सेप्टिक टैंक की सफार्ड प्रतिबंधित

भिलाई। राज्य शासन ने निकायों के लिए एक एडवाइजरी जारी की जिकासी में बरती जा रही लापरवाही है। इसके मुताबिक किसी भी सफाई कर्मी या व्यक्ति विशेष से सीवरेज लाइन या सेप्टिक टैंक की सफाई प्रतिबंधित की गई है। ऐसा किए जाने पर संबंधित विभाग के अधिकारी पर सीधे कार्रवाई के निर्देश दिए गए हैं। आदेश में स्पष्ट किया गया है कि पिछले दिनों रायपुर में ऐसी शिकायत सामने आई थी, जबिक मानव बल से सेप्टिक टैंक, सीवर की सफाई किए जाने पर पूर्णतः प्रतिबंध लगाया गया है। ऐसे सफाई कार्यों के लिए आधुनिक मशीनों के उपयोग की सलाह दी गई है। इसके अलावा ऐसी मिलने वाली शिकायत को गंभीरता से लेते हुए सक्षम अधिकारी को जांच कराने और प्रतिवेदन भेजकर राज्य शासन को अवगत कराने कहा गया है। बता दें कि सेप्टिक टैंक और सीवर लाइन की सफाई के लिए निकायों को कंप्रेशर मशीन दी गई है।

नियमों का नहीं हो रहा पालन

कंप्रेशर मशीन की मदद से सेप्टिक टैंक और सीवर लाइन को साफ कर निकलने वाले पानी को टैंक में भरा जा रहा है, लेकिन उसकी निकासी सही तरीके से नहीं की जा रही है। खुली जगहों पर अन्यत्र पानी को फेंका जा रहा है। दुर्ग के ट्रेंचिंग्र ग्राउंड के अलावा एसएफ बटालियन के पास, टाउनिशप में, जामुल ट्रेंचिंग ग्राउंड सहित अन्य जगहों पर इसे फेंका जा रहा है। इसके अलावा भी शहर के अलग-अलग हिस्सों में इन टैंकरों के गंदे पानी की निकासी की शिकायत होती रही है।



शॉप नं. ६४ बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग

स्पेशल पर्स, बैग फ्री

रिपेयरिंग फ्री

पाठक सूचना

हरिभामि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

7987328736, 7489348301

खबर संक्षेप



विधायक ने बहनों से बंधवाई राखी

दुर्ग। शहर विधायक गजेंद्र यादव को राखी बांधने विधानसभा क्षेत्र की बहने बड़ी संख्या में पहुंची। विधायक भाई का आरती उतारकर तिलक लगाए और भाई के जीवन में सुख समृद्धि बना रहे इसके लिए आशीर्वाद दिए। भाई को राखी बांधने आई बहनों ने अपने साथ घर में बने पकवान और मिठाइयां लेकर पहुंची थी। राखी बंधवाकर विधायक ने बहनों से आशीर्वाद लेकर उपहार भी भेंट किये।

विधायक ने सिंधु भवन में दिए वाटर कूलर



दुर्ग। स्टेशन रोड स्थित सिंधु भवन में विधायक गजेंद्र यादव ने वाटर कलर प्रदान किये। यहां अरदास के लिए आने भक्तों को शीतल पेयजल उपलब्ध हो सकेगा, इसलिए सिंधी समाज के वरिष्ठजनो ने की मांग किये थे। आमदी मंदिर वार्ड 24 स्टेशन रोड स्थित सिंधु भवन में बड़ी संख्या में सिंधी समाज के लोग अरदास (प्रार्थना) के लिए आते है। समय समय पर समाज के द्वारा विभिन्न सामाजिक धार्मिक आयोजन भी भवन होता है। इस लिहाज यहां नागरिकों का आना जाना लगा रहता है। पार्षद नरेश तेजवानी ने विधायक श्री यादव को वाटर कूलर की मांग किये थे। जिस पर विधायक गजेंद्र यादव ने अपनी निधि से 300 लीटर की क्षमता वाले आरओ वाटर कूलर प्रदान किये। अब यहां अरदास के लिए आने वाले तथा तथा आयोजित होने वाले कार्यक्रम में स्वच्छ एवं शीतल पेयजल उपलब्ध हो सकेगा। इस दौरान सिंधी समाज के संत युद्धिष्ठर लाल, आसन दास मोहनानी, खेमचंद मध्यानी, सेवक खत्री, महेश गणेशानी, डॉ धनश्याम राजपाल, ध्रुव सचदेव, पारुमल शोभानी, हेमंत खत्री

स्वच्छता दीदियों को साडी देकर किया सम्मानित

उपस्थित रहे।



दुर्ग। आईएचएसडीपी कॉलोनी वार्ड 58 उरला दुर्ग में विश्व मानवता दिवस के अवसर पर नगरनिगम दुर्ग की मेहनती, परोपकारी, सेवाभावी स्वच्छता दीदीयों को साडी प्रदान कर सम्मानित किया गया। समाजसेवी जयवर्धन ने बताया कि, उनके सहयोग से सरोज टंडन, अनुपा कश्यप, उषा गुप्ता, जानकी यादव, सावित्री नवरांगे व अन्य जागरुक महिलाएं को साडी वितरण किया गया।

मुख्य सचिव ने की वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग से महत्वपूर्ण योजनाओं की समीक्षा

भू-अर्जन में बटांकन की समस्या का आपसी सामंजस्य से करें निराकरण

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

मुख्य सचिव अमिताभ जैन ने यहां मंत्रालय महानदी भवन से वीडियो कान्फ्रेंस के जरिये राज्य के संभागायुक्तों और कलेक्टर्स की बैठक ली। बैठक में राज्य शासन की महत्वपूर्ण योजनाओं के क्रियान्वयन की समीक्षा की गई।

मुख्य सचिव के ग्रामीण और शहरी क्षेत्रों में सॉलिड एवं लिक्विड वेस्ट मैनेजमेंट, भूअर्जन, राजस्व अभिलेखों में त्रुटि सुधार, एक पेड मां के नाम, नारी शक्ति से जल शक्ति, जल जीवन मिशन, श्रम पोर्टल में दर्ज श्रमिकों के राशन कार्ड बनाने और बच्चों के अधिकारों का संरक्षण और अन्य महत्वपूर्ण मुद्दों पर कलेक्टरों से जिलेवार जानकारी ली।

मुख्य सचिव ने राज्य के ग्रामीण और शहरी क्षेत्रों में सॉलिंड एवं लिक्विड वेस्ट मैनेजमेंट के लिए ग्रामीण इलाकों में एक कारगर व्यवस्था बनाने पर जोर दिया है। उन्होंने स्वच्छ भारत अभियान के तहत ग्रामीण विकास विभाग के अधिकारियों को लगातार मॉनिटरिंग करने के निर्देश दिए हैं। इसी तरह से जिलों में जनदर्शन कार्यक्रम के तहत निराकृत प्रकरणों के ऑंकड़े रखने के भी निर्देश दिए हैं। बैठक में राजस्व एवं आपदा प्रबंधन विभाग के अधिकारियों से राजस्व अभिलेखों में त्रुटि सुधार कर प्रकरणों के निराकरण की जानकारी जिलेवार ली गई। भू-अर्जन में बटांकन में आने वाली समस्याओं के निराकरण के लिए लोक निर्माण विभाग, राजस्व एवं आपदा प्रबंधन विभाग, पंजीयन विभाग और अन्य सुशासन एवं अभिसरण विभाग के अधिकारियों को

वेस्ट मैनेजमेंट के लिए ग्रामीण इलाकों में कारगर व्यवस्था बनाने पर जोर



श्रमिकों का अनिवार्य रूप से बनाए राशन कार्ड

जल संसाधन विभाग के अधिकारियों को नारी शक्ति से जल शक्ति अभियान के तहत महत्वपूर्ण ऑकडों को पोर्टल में अपलोड करने और जल जीवन मिशन के तहत शत-प्रतिशत एफएचटीसी प्राप्त करने वाली पंचायतों और ग्रामों में हुई प्रगति की जानकारी ली गई। मुख्य सचिव ने खाद्य विभाग और श्रम विभाग के अधिकारियों को श्रम पोर्टल में दर्ज सभी श्रमिकों के राशन कार्ड अनिवार्य रूप से बनाने के निर्देश दिए हैं। महिला एवं बाल विकास विभाग के अधिकारियों से बाल अधिकारों के संरक्षण के संबंध में जिलेवार की गई कार्यवाही की समीक्षा भी गई। महिला बाल विकास विभाग के अधिकारियों से पोषण टेकर एप्प में पोषण संबंधी जानकारी की प्रविष्टि की प्रगति की जानकारी ली।

फ्री-होल्ड जमीन की ली जानकारी

मुख्य सचिव ने नगरीय क्षेत्रों में शासकीय भूमि के आबंटन, व्यवस्थापन और फ्री होल्ड के संबंध में शासन द्वारा जारी परिपत्रों और निर्देशों के तहत जिलेवार की गई कार्यवाही के संबंध में राजस्व एवं आपदा प्रबंधन विभाग के अधिकारियों से विस्तार से जानकारी ली गई। इसी तरह से स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग के अधिकारियों से विभिन्न स्वास्थ्य कार्यक्रमों के तहत किए गए कार्यों की जानकारी ली गई वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग से आयोजित इस बैठक में संभागायुक्त सत्यनारायण राठौर, कलेक्टर ऋचा प्रकाश चौधरी मुख्य कार्यापालन अधिकारी अश्विनी देवांगन. संयक्त कलेक्टर हरवंश सिंह मिरी, मुकेश रावटे, सहायक कलेक्टर एम. भार्गव, एसडीएम धमधा सोनल डेविड, नगर निगम रिसाली के आयुक्त मोनिका वर्मा. नगर निगम भिलाई के आयुक्त देवेश ध्रुव, महिला एवं बाल विकास के अधिकारी अजय शर्मा सहित अन्य विभाग के अधिकारी मौजूद थे।

वनमंत्री केदार कश्यप ने रोपा एक पेड़ मां के नाम

स्वतंत्रता दिवस पर वन विभाग दुर्ग के तत्वाधान में 1 पेड़ माँ के नाम एवं महतारी वंदन स्वरुप पौधारोपण का कार्यक्रम सर्किट हाउस में वन एवं



परिवर्तन विभाग, संसाधन, कौशल विकास सहकारिता मंत्री केदार कश्यप ने कचनार पौधा का रोपण किया। इस अवसर पर मंत्री श्री कश्यप ने पर्यावरण के संरक्षण एवं विकास हेतु अधिक मात्रा में वक्षारोपण कार्य को संकल्पित होकर पौधों का संरक्षण करते हुए स्वच्छ एवं सुन्दर वातावरण निर्मित करने में अपना सहयोग प्रदान करने हेतु जनमानस से आग्रह किया। मौके पर उपस्थित समस्त विभाग के विभाग प्रमुख, वन मंडल दुर्ग के अधिकारी-कर्मचारियों द्वारा मौलश्री, अमरूद, आम, चम्पा, बादाम, जामुन

इत्यादि प्रजाति के पौधों का सामूहिक रूप से वृक्षारोपण किया गया। इसके पश्चात वन मंडल दुर्ग में उत्कृष्ट कार्य करने वाले कर्मचारियों गोपाल ध्रुव, शहीद खान, त्र्यंबक साहू, जय श्रीराम साहू, महेंद्र यादव को वन मंत्री श्री कश्यप द्वारा प्रशस्ति पत्र प्रदान कर सम्मानित किया गया। वृक्षारोपण कार्यक्रम में विधायक गजेंद्र यादव, विधायक दुर्ग ग्रामीण ललित चंद्राकर तथा जितेंद्र वर्मा, आईजी रामगोपाल गर्ग, कलेक्टर सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी, एसपी जितेंद्र शुक्ला, एडीएम अरविंद कुमार एक्का, सहायक कलेक्टर एम भार्गव, डीएफओं चंद्रशेखर परदेशी, एसडीओ डीके सिंह एवं वन विभाग के अधिकारी-कर्मचारी उपस्थित थे।

शिविर में मिले पचास यूनिट रक्त

दुर्ग। जिला चिकित्सालय में आईसीआईसीआई फाउंडेशन द्वारा रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें फाउंडेशन के हेड असफाक अहमद, तपन मिस्त्री, नाजिया नसरीन के सहयोग से रक्तदान किया गया। शिविर में 50 यूनिट रक्त प्राप्त हुआ। जिसमें ब्लड बैंक के नोडल अधिकारी डॉ प्रवीण अग्रवाल, नर्सिंग आफिसर तरूणा रावत, रोशन सिंह, रूपेश सरपे, जीवन दीप समिति के सदस्य दिलीप ठाकुर, प्रशांत डोंगावकर मौजूद थे।

दिव्यांग बच्चों ने देशमिवत गीतों से बांधा समां

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

स्वतंत्रता दिवस पर दिव्यांग कलाकारों की प्रतिभा को सामने

 शानदार प्रस्तुति देकर शहीदों को दी श्रद्धांजलि

लाने सुर धारा म्युजिकल एवं गौरव शापस व्यापारी संघ ने अनूठा आयोजन किया। इसमें दिव्यांग बच्चों की कलादल ने देशभिक्त गीतों से समां बांधा इस कलादल में शामिल वाद्य यंत्र बजाने से लेकर सुमधुर आवाज में गायन की भूमिका निभाने वाले सभी दिव्यांग कलाकार नेतृहीन है, दर्शकों ने इन दिव्यांग कलाकारों की कला प्रतिभा को खूब सराहा। उक्त कार्यक्रम के मुख्य



ध्वजारोहण किया गया। इसके पश्चात दिव्यांग कलाकार विवेक कुमार यादव, पीयूष निषाद, लेमन बोरकर, अनमोल चंद्राकर, आयुष गुप्ता, नीलकंठ ठाकुर, लोकेंद्र दास बैरागी, भूमिका साहु, अजय दुबे ने कर्णप्रिय संगीत के साथ सुमधुर आवाज में देशभक्ति गीतों की शानदार प्रस्तुती देकर वीर शहीदों को श्रद्धांजलि अर्पित की। सुरधारा के वरिष्ठ प्रबंधक उमेश कुमार यादव और संचालिका ज्योति ध्रुव तथा सुरधारा मयुजिकल दुर्ग साथी कलाकारों राजकुमार यूके, आनंद बक्शी, जयश्रीवास, जयप्रकाश

नेचुरल चिकित्सा शिविर का २४५ लोगों ने उटाया लाभ

गनकल्याण सामात मातापारा म विगत दिनों एक्यूप्रेशर, वाइब्रेशन, सुजोक, नेचुरल, चिकित्सा शिविर 245 लोगों की चिकित्सा देते हुए आज पूर्ण हो गया। समापन समारोह

 एक्युप्रेशर, नेचुरल चिकित्सा शिविर का समापन

में सभी मरीजों की उपस्थिति में जोधपुर (राजस्थान) से आए डॉक्टर गोरधन चौधरी ने बताया कि, यह एक ऐसी चिकित्सा पद्धति है जिसमें हर किसी को न्यूनतम 10% से 90% तक लाभ होता है। लेकिन किसी को साइड इफेक्ट कभी नहीं होता। चिकित्सा लेने वाले कितने सटीक पद्धति से चिकित्सा लेते हैं। रोग कितना पुराना



है और चिकित्सा कितनी अवधि तक लिया है। इस आधार पर रोगी को लाभ मिलता है। चिकित्सा टीम के दसरे सदस्य डॉक्टर भोमराज चौधरी ने बताया कि, शरीर की रचना करने वाला भगवान धरती का सर्वश्रेष्ठ वैज्ञानिक है। इस दौरान समाज के अध्यक्ष तुषार भाई चौहान ने चिकित्सकों, मरीजों और जन कल्याण समिति के प्रयासों की प्रशंसा की। नरेंद्र भाई राठौड़ अध्यक्ष जन कल्याण समिति ने समिति और उनकी टीम के सभी सदस्यों को व्यवस्था को चाक चौबंद बना दिया था। शिविर में विशेष रूप से पर्व अध्यक्ष नारायण भाई राठौड नौतम भाई टॉक, दयाराम भाई टॉक, जयश्री बेन चावडा अध्यक्ष महिला मंडल, उषा बेन टांक, अनिल भाई टांक, बंसी भाई सोलंकी, बालाबेन चौहान, रवि लाल वाघेला, ज्योति भाई टॉक, हरीलाल भाई टांक, पुरुषोत्तम भाई वाढेर, मुकेश राठौड़ आदि विशेष रूप से उपस्थित थे।

सरोवर तटों पर लहराया तिरंगा, पौधारोपण के बाद निकाली गई तिरंगा यात्राएं

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर जिला पंचायत द्वारा बनाए गए 123 अमृत सरोवरों में झंडा लहराया गया। इस दौरान सरोवर में स्वच्छता

पौधों को सहेजने पर दिया

बनाए रखने और सरोवर किनारे लगाए गए पौधो को सहेजने पर बल दिया गया।

सीईओ अश्वनी देवांगन ने कहा कि, हमारे देश में प्राचीन काल से ही जल संसाधन का सर्वाधिक लोकप्रिय संसाधन सरोवर रहे हैं। आजादी के अमृत काल में देश के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में केंद्रीय ग्रामीण विकास मंत्रालय ने पूरे देश में अमृत सरोवर बनाने का आभयान चलाया। इस कड़ी में दुर्ग जिले में भी 123 अमृत सरोवरों के निर्माण किया गया है। यह सभी सरोवर न्यनतम दस हजार घनमीटर जलभराव की क्षमता रखते हैं। आजादी के राष्ट्रीय पर्व 15 अगस्त के सुअवसर पर सभी अमृत सरोवर तटों पर स्थानीय ग्राम पंचायत के

सरपँचों ने गर्व से तिरंगा फहराया। मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत अश्वनी ने बताया कि, राज्य कार्यालय के निर्देशानुसार पहले अमृत सरोवर तट पर स्वच्छता अभियान चलाकर ग्रामीणों ने साफ सफाई की। स्वच्छता के बाद ग्रामीणों ने उल्लास के साथ हमारे देश की शान तिरंगा फहराया और फिर गांव के प्रमुख मार्गो पर तिरंगा यात्रा का आयोजन किया गया। इस दौरान विद्यालय के छात्रों ने भी कई ग्राम पंचायतों में बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया। पुरे आयोजन के दौरान ग्रामीणों ने अपनी सहभागिता से आजादी के पर्व में हिस्सेदारी निभाई।

वही इन कार्यक्रमों के आयोजन से

पूर्ण स्वच्छता अभियान सार्वजनिक

स्थानों में स्वच्छता और हरियाली

सरोवर स्थलों पर अभियान चलाया गया। इस ऐतिहासिक दिन के प्रभाव को बनाये रखने एवं पर्यावरण संरक्षण को बढ़ावा देने हेतु अभियान सभी अमृत सरोवर स्थल में व्यापक वक्षारोपण किया गया वही जिससे कि सांस्कृतिक कार्यक्रम आजमनों समुदाय के सदस्यों और स्थानीय स्कूल के बच्चों द्वारा देशभक्ति गीत, नाटक का मंचन आदि सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा सामूहिक परिचर्चा स्वतंत्रता दिवस की महत्ता, पर्यावरण संरक्षण, सतत विकास

आदि बिंदुओं पर ध्यान केन्द्रीत करते

हुये सामूहिक परिचर्चा, प्रश्नोत्तरी

परिचर्चा आदि कार्यक्रमों का

कार्यक्रम में शामिल हुए गणमान्य नागरिक

15 अगस्त के उपलक्ष में अमत सरोवर के तट पर उल्लास पूर्वक ध्वजारोहण किया गया। साथ ही साथ सरोवर के तट पर अन्य एवं ढेशभक्ति गीत एवं ढेश भक्ति नारे का कार्यक्रम संपन्न किया गया। जिसमें की ग्राम के समस्त जनपतिनिधि एवं गणमान्य नागरिक ਗण उपस्थित रहे।

जनप्रतिनिधियों ने भी रोपे पौधे

सहायक परियोजना अधिकारी जिला पंचायत मनरेगा अरहीप दीदी कार्यकम अधिकारी जनपढ पंचायत गौरव मिश्रा करंजा भिलाई ग्राम पंचायत ब्लॉक दुर्ग अमृत सरोवर घीवा तालाब गहरीकरण कार्य में ध्वजारोहण किया गया ग्राम पंचायत अशोक साहू सरंपच जन प्रतिनिधिगण ग्राम पंचायत सरपंच व पंचगण रोपित पौधों की आम आंवला पीपल के पौधे रोपण किया

आयोजन का आयोजन भी किया

दीपक नगर स्कूल में ध्वजारोहण



दुर्ग। आजादी के 78 वे स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर दुर्ग के दीपक नगर में स्थित स्वामी आत्मानंद स्कुल में धुमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर ध्वजारोहण का कार्य शाला विकास समिति के नवनिर्वाचित अध्यक्ष अनुप गटागट के द्वारा किया गया। ध्वजारोहण में मुख्य रूप से पार्षद मीना सिंह, प्राचार्य शेफाली सोनी, सीमा रानी साह वरिष्ठ व्याख्याता , भाजपा मीडिया प्रभारी राजा महोबिया, चंद्रशेखर सोनी, कीर्ति ठाकुर, करुणा दुबे, विनोद राव उपस्थित रहे। स्कूल में अध्यनरत बच्चे

शिक्षक शिक्षिकाएं एवं पालकगण उपस्थित रहे। ध्वज के पश्चात बोर्ड एग्जाम में अच्छे अंक प्राप्त करने वाले छात्र-छात्राओं को प्रोत्साहित करने के लिए उन्हें पुरस्कृत किया गया। शाला विकास समिति के नवनिर्वाचित अध्यक्ष अनुप गटागट ने कहा कि, किसी भी इंसान की जीवन की सफलता उसकी बचपन में प्राप्त की गई अच्छी शिक्षा एवं संस्कार से प्राप्त होती है। संकल्पित होते हैं कि भारत को विश्व का सबसे विकसित और व्यवहारशाली राष्ट्र बनाने के लिए राष्ट्र सर्वोपरि की भावना से कार्य करते रहेंगे।

दुर्ग। अग्रवाल समाज दुर्ग की युवा इकाई अग्रवाल युवा मित्र मंडल के द्वारा

अग्रवाल समाज ने किया पौधाारोपण



स्वतंत्रता दिवस पर वृक्षारोपण किया गया। अध्यक्ष हिमांश् अग्रवाल ने बताया कि, 78वां स्वतंत्रता दिवस के उपलक्ष में वृक्षारोपण का आयोजन अग्रसेन भवन दुर्ग के सामने बने डिवाइडर में किया गया 1 इस कार्यक्रम के प्रमुख अग्रवाल युवा मित्र मंडल के सचिव अतुल जिंदल ने

जानकारी दी कि, जिस तरह प्रति वर्ष मौसम का तापमान गर्मी में बढ़ रहा है। उसे देखते हुए शहर में वृक्षारोपण की बहुत जरूरत है। इसके पूर्व अग्रवाल समाज के पूर्व अध्यक्ष कैलाश रूंगटा एवं अध्यक्ष गौरीशंकर अग्रवाल ने अग्रसेन जी की एवं भारत माता की प्रतिमा के समक्ष दीप प्रज्वलित एवं ध्वजारोहण कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया 1 अग्रवाल युवा मित्र मंडल के पूर्व अध्यक्ष अजय अग्रवाल एवं महासचिव आकाश अग्रवाल ने बताया कि, प्रतिवर्ष अग्रसेन जयंती के अवसर युवा मित्र मंडल द्वारा ब्लड डोनेशन कैंप आयोजित किया जाता है और उसमें भी पौधा वितरण किया जाता है 1 वृक्षारोपण कार्यक्रम में युवा मंडल से मयंक अग्रवाल, चंकी अग्रवाल, अमूल बंसल, रौनक गर्गे, अंशुल रूंगटा, सीए गौरव अग्रवाल, महिला मंडल की सरिता गोयल, मंजू प्रेम अग्रवाल, निर्मला बंसल, यूथ क्लब के अध्यक्ष आकाश गोयल का विशेष सहयोग रहा 1 संपूर्ण कार्यक्रम में मनोज अग्रवाल, राधेश्याम कृतिका, प्रहलाद रूंगटा, दीपक बंसल विशेष रूप से उपस्थित थे]

अजेय भारत संगठन ने कसारीडीह चौक में शान के साथ फहराया तिरंगा

दुर्ग। सामाजिक सेवा संगठन अजेय भारत द्वारा स्वतंत्रता दिवस कसारीडीह चौक में पूरे उत्साह के साथ मनाया गया। इस अवसर पर आरएसएस के जिला कार्यवाहक सुनील पटेल और आरएसएस के जिला प्रचारक अर्जुन करता के हाथो ध्वजारोहण किया गया।

समारोह में देशभक्ति गीत व स्कूली



बच्चों की सांस्कृतिक प्रस्तुतियाँ आकर्षण का केन्द्र रही। गायक कलाकार संजय दुबे व हेमंत साहू

की देश भिक्त गीतो ने जमकर तालियाँ बटोरी। अतिथि द्वय श्री पटेल व श्री करता ने अजेय भारत के समाजसेवी कार्यो की सराहना करते हुए आजादी के इतिहास पर प्रकाश डाला स्वागत भाषण में अजेय भारत संगठन के प्रमुख संजय डहरवाल ने संगठन के समाजसेवी कार्यो से अतिथियों को अवगत करते हुए राष्ट्र सेवा में संगठन की प्रतिबद्धता दोहराई गई। समारोह का संचालन संगठन के मीडिया प्रभारी धनेन्द्र सिंह चंदेल ने किया। इस अवसर पर अजेय भारत संगठन के प्रमुख संजय डहरवाल, सदस्य कंचन शुक्ला, भारतेन्द्र गौतम, धनेन्द्र सिंह चंदेल, अभय तिवारी आदि मौजूद थे।

अग्रवाल समाज के पदाधिकारियों की बैठक में निर्णय

प्री-वेडिंग शूट नहीं कराने वाले होंगे सम्मानित

दुर्ग। अग्रसेन जन्म कल्याण समिति की बैठक में प्री वेडिंग शूट का सामाज से कोशो दूर भगाने पर विचार किया गया है, वही ऐसे परिवार जिन्होने

 प्री-वेडिंग शूट समाज के लिए है घातक

पिछले एक साल के विवाद में ऐसे आयोजन नही किए है। उन्हें

सम्मानित कर सर्टिफिकेट दिया जाएगा।

समिति के अध्यक्ष वंशी अग्रवाल, खुर्सीपार के महासचिव रतन गोयल, छत्तीसगढ़ प्रांतीय अग्रवाल संगठन के प्रदेश महासचिव मनोज अग्रवाल ने बताया कि, दुर्ग भिलाई खुर्सीपार औद्योगिक क्षेत्र के अग्रवाल समाज के पदाधिकारी की एक संयक्त बैठक अग्रसेन भवन सेक्टर 6 में छत्तीसगढ़ प्रांतीय अग्रवाल संगठन के अध्यक्ष नेतराम अग्रवाल की अध्यक्षता में संपन्न हुई 1 विवाह समारोह के अवसर पर प्री वेडिंग शूट के बढ़ते प्रचलन पर चिंता व्यक्त की गई 1 अग्रवाल समाज भिलाई के महासचिव अनिल अग्रवाल आशीष गुप्ता एवं पंकज कृतिका ने कहा कि, प्री वेडिंग शूट समाज के लिए बहुत घातक है। इससे विवाह संबंध टूट रहे हैं, आपस में वैमनस्यता बढ़ रही है। इस पर तत्काल रोक की आवश्यकता है 1



औद्योगिक क्षेत्र के दिनेश लोहिया एवं संजय गर्ग ने कहा कि. प्री वेडिंग के रूप में समाज में एक नया प्रदुषण आ गया है 1 इस पर तत्काल रोक नहीं लगाई गई तो भविष्य में इसके परिणाम बहुत घातक होंगे 1 समाज के कैलाश पिलानिया, दिलीप अग्रवाल, विकास सिंघल ने अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा कि, शादी विवाह एक पवित्र परंपरा है। प्री वेडिंग शूट कर्तर्इ भी उचित नहीं है। सभी के विचार सुनने के पश्चात निर्णय लिया गया कि, इस कुप्रथा के खिलाफ युवाओं को जागृत किया जाएगा। पिछले 1 वर्ष में जिन परिवार ने अपने बच्चों की शादी में प्री वेडिंग सूट नहीं कराया है उन्हें सम्मानित किया जाएगा एवं छत्तीसगढ़ प्रांतीय अग्रवाल संगठन द्वारा सर्टिफिकेट प्रदान किया जाएगा। प्री वेडिंग शुट समाज के लिए घातक इस स्लोगन को समाज के लेटरपैड एवं अन्य दस्तावेजों में अंकित किया जाएगा। भवन में इस स्लोगन का बैनर लगाकर

समाज के लोगों में जागृति अभियान पैदा की जाएगी।

जागरूक करने होगें आयोजन

सामाजिक समारोह के अवसर पर मोटिवेशनल स्पीकर द्वारा इस विषय पर प्रकाश डाला जाएगा । युवाओं में निबंध एवं वाद विवाढ पतियोगिता आयोजित कर उन्हें प्री वेडिंग सूट की बुराइयों के बारे में अवगत कराया जाएगा। आज की इस महत्वपूर्ण बैठक में अग्रवाल समाज दुर्ग के पूर्व अध्यक्ष एवं संगठन के संरक्षक जयदेव सिंगल, राकेश अग्रवाल. विजय अग्रवाल, तोताराम अग्रवाल, घनश्याम अग्रवाल, शरद गर्ग, सुंदर बंसल व शाहिद दुर्ग भिलाई के पदाधिकारी एवं सदस्य

उपस्थित थे।



विद्यार्थियों को कराया नेवता भोजन

जामगांव आर। प्रधानमंत्री शक्ति पोषण योजना अंतर्गत मध्यान भोजन योजना के तहत सेजस बेल्हारी में संजय राठी एवं अजय राठी बेल्हारी निवासी व्यवसायी द्वारा अपने पिता स्व. सोहन लाल राठी की पुण्यतिथि पर न्योता भोजन कराया। इस अवसर पर शाला प्रबंधन एवं विकाससमिति अध्यक्ष मनीष चंद्राकर, सरपंच जितेश्वरी साहू, अमित अग्रवाल, संतोष राठी, बीएल कौशिक, पीके साहू, लीलाधर सूर्यवंशी एवं विद्यालय के समस्त शिक्षक उपस्थित थे। इस अवसर पर प्राचार्य वाई के साहू ने राठी परिवार के द्वारा विद्यार्थियों को संतुलित पोषण आहार उपलब्ध कराने एवं अनुकरणीय पहल हेतु आभार व्यक्त किया गया ।इस योजना के अंतर्गत विद्यालय के लगभग 400 विद्यार्थी लाभान्वित हए।

मुरारी लाल समाज गौरव से हुए सम्मानित

कुम्हारी। स्थानीय सेवानिवृत शिक्षक एवं समाज के विभिन्न पदों पर रहकर सामाजिक सेवा करने वाले मुरारी लाल साव को विगत



स्तरीय साह अधिकारी कर्मचारी प्रकोष्ठ द्वारा आयोजित कार्यक्रम में मुख्य

उपमुख्यमंत्री अरुण साव द्वारा समाज गौरव सम्मान से सम्मानित किया गया। गौरतलब है कि मुरारी लाल साव ने विगत तीस वर्षों से साहू समाज इकाई परिक्षेत्र तहसील एवं जिला संगठन के अलग-अलग पदों में रहकर समाज में अग्रणी योगदान दिया है। वर्तमान में वे तहसील साहू संघ धमधा के कार्यकारी अध्यक्ष हैं। साथ ही दूरदर्शन व आकाशवाणी रायपुर द्वारा कई कहानियों एवं कविताओं का प्रसारण हो चुका है। सेवानिवृति के पश्चात वर्तमान में स्थानीय सियान सदन में अध्यक्ष के रूप में समाज के वरिष्ठजनों के साथ मिलकर सामाजिक, सांस्कृतिक एवं साहित्यिक गतिविधियों में अपनी भागीदारी दे रहे हैं।

फहराया तिरंगा



अडा । अडा ।सचाइ ।वमाग म /४ वीं स्वतत्रता दिवस पूजा अर्चना करके फहराया तिरंगा। इस अवसर पर सिंचाई विभाग अंडा एके बारसागढ़े सहायक अभियंता, ललित साहू, कामता सिन्हा, राधेश्याम गिरी, भूखे बघेल, तिलक चंद्राकर अजित चंद्राकर , प्रवीण चंद्राकर, पुकेश चंद्राकर, हेमेन्द्र चन्द्राकर, खिलावन भट्ट, हरिचंद साह. पीलादास, मनहरन, शिकुमार एवं अन्य ग्रामीण जन उपस्थित थे।

निधन

सपना शर्मा सारस्वत

भिलाई। बीएसपी के उप प्रबंधक नगर सेवाएं विभाग संजीव



सारस्वत की पत्नी सपना शर्मा सारस्वत निधन 19 अगस्त को हो गया। उनका

इलाज एम्स दिल्ली में चल रहा था उनका अंतिम संस्कार 20 अगस्त को सुबह 11 बजे शिवनाथ नदी मुक्तिधाम में किया जाएगा। अंतिम यात्रा उनके निवास एचआईजी 1/392, प्रगति मैदान के पास, बोरसी कॉलोनी, दुर्ग से निकलेगी।

रामचन्द्र बाघ



अंतिम संस्कार एकता नगर मुक्तिधाम में किया गया। वे नारायण, हरी, कृष्णा, राजू बाघ, प्रेमशिला जगत, रेखा तांडी के पिता और संतोष जगत व भोलाराम तांडी के ससुर थे।

डायरिया फैलने की जानकारी प्राप्त होने पर स्वास्थ्य विभाग पाटन ने की जांच

सेलूद में फैला डायरिया, वजह ट्यूबवेल के पास गंदा पानी से होने की आशंका

सेलूद के भाठापारा मुहल्ले में डायरिया फैलने की जानकारी प्राप्त होने पर स्वास्थ्य विभाग पाटन के मेडिकल टीम द्वारा भाठापारा सेलुद में जांच किया। भाठापारा निवासी बल्लु वर्मा के घर के ट्यूबवेल के पास बहुत गंदगी हैं और गन्दा पानी भरा हुआ हैं साथ ही उसके घर के पास की गली में गंदगी फैली हैं इस कारण उनकी बोर का पानी में संक्रमण होने की आशंका है। भाठापारा सेलूद निवासी 13 अगस्त से कुमार यादव के यहां से नेमवती पति शेखर यादव 25 वर्ष उल्टी दस्त, मानवी पिता शेखर यादव 4 वर्ष उल्टी से दोनों सेलूद हॉस्पिटल में भर्ती थे। मनहरण पिता उमेंदी 60 वर्ष उल्टी दस्त से 14 अगस्त को सामदायिक स्वास्थ्य केंद्र उतई में भर्ती थे। ममता /मुकेश गर्भवती 8 माह दस्त से पीड़ित थी। बल्लु राम वर्मा के घर स्वयं बल्लु वर्मा 57 वर्ष, विष्णु वर्मा 28 वर्ष, इंदु वर्मा और बुधियारीन वर्मा 80 वर्ष साई हॉस्पिटल उतई में भर्ती थे अभी वर्तमान में 2 व्यक्ति बधियारीन और विष्णु वर्मा हॉस्पिटल में भर्ती है, बाकी सभी स्वस्थ है। स्वास्थ्य विभाग टीम की डयटी लगाई गई हैं स्थिति नियंत्रण में हैं।





पाटन जनपद सदस्य ने ग्रामीणों से की अपील

स्वास्थ्य विभाग मितानिनों को सतत संपर्क कर पीड़ित लोगों को तत्काल चिकित्सा सुविधा उपलब्ध कराने के लिए कहा है। वहीं पीएचई विभाग को पीडित परिवार के आसपास के जल स्त्रोतों की शीघ्र जांच कर दूषित जल वाले जल स्त्रोतों से पानी पीने मना करने की बात कहा गया है। ग्रामीण से अपील किया है कि प्रचुर मात्रा में पानी पिए, दस्त होते ही तुरंत एक गिलास पानी का सेवन करे, सामान्य ताप पर ही पानी पीए, ज्यादा गर्म व ज्यादा ठंडा पानी डायरिया के लिए ठीक नहीं है, नींबू की चाय पीए, शराब का सेवन बंद करे सेब का जस छोडकर अन्य फलों का जुस पिए. खिचडी और दिलया जैसा हल्का भोजन करने की सलाह दिया है।



स्वास्थ्य विभाग के अधिकारी ने दी जानकारी

स्वास्थ्य विभाग के अधिकारी बीएल वर्मा ने कहा कि डायरिया या दस्त सामान्यतः २ से ३ दिन तक किसी भी व्यक्ति के साथ बने रहते हैं लेकिन यदि यह इस सामान्य अवधि से अधिक समय तक रहे तो यह एक चिंता का विषय बन जाता है। वहीं डायरिया होने पर मितानिन के माध्यम से स्वास्थ्य विभाग तक जानकारी पहुंचाये और नजबीकी स्वास्थ्य केन्द्र में जाकर स्वास्थ्य लाभ जरुर लेंवे। अभी वर्तमान में बुधियारीन और विष्णु वर्मा हॉस्पिटल में भर्ती है बाकी सभी स्वस्थ है। स्वास्थ्य विभाग टीम की इयूटी लगायी गयी हैं

सावन के अंतिम सोमवार को महादेव का

जलाभिषेक करने श्रद्धालुओं का लगा तांता

दुर्ग ग्रामीण क्षेत्र में पारंपरिक रूप से मना रक्षाबंधन का पर्व



दर्ग ग्रामीण क्षेत्र अंडा, चिंगरी, निकुम, अछोटी, कुथरेल, चंदखुरी, जंजगिरी, विनायकपुर, आमटी, आलबरस, भोथली, अंजोरा, रसमडा, गनियारी, बोरई सहित विभिन्न गांवों में पारंपरिक रूप में

पर रक्षासूत्र बांधा को भाई-बहन के

का रक्षाबंधन के पर्व को पारंपरिक रस्मों को निभाते हुए बहनों ने भाई की कलाई पर रक्षासूत्र बांधा और भाईयों से रक्षा का वचन लिया। बहनों ने शुभ मुहूर्त में पूजा का थाल सजाया, जिसमें कुमकुम, अक्षत, रक्षा सूत्र, मिठाई, नारियल रखा। इसके बाद भाई के माथे पर प्रेम का टीका लगाया। वही कहीं-कहीं बहनों ने चांदी की राखी बांधी और आरती उतारी और रक्षासूत्र बांधा और उनके लंबी उम्र और कामयाबी की कामना की। भाईयों ने भी अपनी प्यारी बहन को गिफ्ट दिया और हमेशा साथ

बच्चियों में राखी बांधने का उत्साह देखते ही बना। भाईयों के सिर पर तिलक लगाकर मिठाई खिलाई और प्यार से राखी बांधी। आम से लेकर खास ने यह पर्व को अपने परिवार के बीच मनाया। लोगों ने परंपरानसार तरह-तरह के व्यंजनों का आनंद लिया और घर आए

मेहमानों का मुंह

करवाया।

बहनों ने भाई की कलाई

विवाहित महिलाओं ने अपने मायके पहुंचकर भाइयों को रक्षा सूत्र बांधा उनसे रक्षा का वचन लिया और बुजुर्गों के पांव छूकर आशीर्वाद लिया। वर्तमान में बदलते परिवेश के अनुसार अब बहनों को दिए जाने वाले रुपयों की जगह बाजार में मिलने वाले विभिन्न तोहफों ने ले लिया है। इंटरनेट की दुनिया में हमारी जिंदगी भी डिजिटल होती जा रही है। भाई-बहन के प्यार का प्रतीक राखी भी डिजिटल रूप में अब सामने आने लगी हैं। अब बहन भी स्मार्टफोन के जरिए इंटरनेट पर ऑनलाइन राखी भेज रही हैं।

नूर मस्जिद सुपेला में किया ध्वजारोहण

नूर सुपेला बाजार के सामने मौलाना समाज के सभी लोग शामिल हुए। देश में अमन व भाईचारे की शपथ





Loan Facility Available

Available on Reasonable Interest Rate

AUTHORISED DISTRIBUTOR

G.E. ROAD, GANJPARA, DURG (C.G.)

90398-79080, 94255-50265

की सजा देने की मांग की। इस हरिभूमि न्यूज 🕪 धमधा एबीवीपी अध्यक्ष संजय पश्चिम बंगाल में कोलकाता के यादव, आशीष सपहा, ताम्रकार, अभिषेक ताम्रकार, नोमेश

डॉक्टर से दुष्कर्म के विरोध में जल्द कार्यवाही की मांग की

आरजी केएआर मेडिकल कॉलेज में जुनियर डॉक्टर की एबीवीपी धमधा के कार्यकर्ताओं दुष्कर्म के बाद निर्मम 📮 हत्या पर एबीवीपी

भिलाई। बीएम कॉलेज, गोकुल

नगर, पुलगांव, दुर्ग छग, हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग से मान्यता प्राप्त

संस्था है जिसकें अंतर्गत - बीसीए,

बीबीए, पीजीडीसीए एवं बीएड कोर्स

संचालित है। बीएड हेतु कॉलेज कोड

- 114336 है। बीएड प्रवेश की प्रक्रिया

काउंसलिंग के द्वारा होगी। संस्था में

क्लासरूम एवं वाई-फाई केंपस

उपलब्ध सुविधाएं

एसी लैब

ने जताया आक्रोश कार्यकर्ताओं ने आक्रोश जताते हुए शासन से मामले की उच्च स्तरीय

सावित्री, गीतांजली. लक्ष्मी.

खिलेश सोनकर, भूपेंद्र कहार, बिट्ट कहार व नगर के वरिष्टजन और

शिक्षक को दी गई विदाई, बच्चों को कराया न्योता भोजन

जामगांव आर। गातापार सहायक शिक्षक पलस्य कमार साह पदोन्नति प्राप्त कर बेलहारी शासकीय प्राथमिक शाला

में बने हेडमास्टर।विदाई समारोह आयोजित कर बिंदाई दी गई। शासकीय प्राथमिक विद्यालय गातापार में सहायक

चंद्रशेखर देवांगन, पदोन्नत शिक्षक एवं परिवार, प्रधानपाठक भुनेश्वरी नेताम, टेसराम साहू सांसद प्रतिनिधि, गजेंद्र साहू

बिजनेस साइट

बीएम कॉलेज और बीएम आईटीआई दुर्ग में प्रवेश प्रारंभ

संस्था का विगत वर्षों का रिजल्ट 100% रहा है। बीएम कॉलेज की स्थापना सन 2008 में हुई है। बीएम प्राइवेट

आईटीआई, एनसीवीटी दिल्ली एवं छत्तीसगढ़ शासन द्वारा मान्यता प्राप्त संस्था है जिसके अंतर्गत ट्रेड- कोपा,

इलेक्ट्रीशियन, फायर टेक्नोलॉजी एंड इंडस्ट्रियल सेफ्टी मैनेजमेंट, डीजल मैकेनिक, हेल्थ सेनेटरी इंस्पेक्टर एवं

स्टेनो हिंदी कोर्स संचालित है। फायर टेक्नोलॉजी एंड इंडस्ट्रियल सेफ्टी मैनेजमेंट की डिमांड नगर-निगम, रेलवे तथा

बड़े-बड़े मॉल्स, हॉस्पिटल, रिफाइनरी फैक्ट्री तथा अन्य एवं हेल्थ सेनेटरी इंस्पेक्टर की डिमांड नगर निगम तथा

रेलवे डिपार्टमेंट में है। छत्तीसगढ़ राज्य शासन के बजट के अनुसार राज्य के 10 जिलों में फायर स्टेशन की स्थापना

होना है जिसमें दुर्ग, रायपुर एवं बिलासपुर जिला भी शामिल है। संस्था द्वारा आरक्षित वर्ग हेतु छात्रवृत्ति की सुविधा

भी उपलब्ध है। छात्र अपनी सुविधानुसार ट्यूशन फीस को किस्तों में भी जमा कर सकते हैं। प्रवेश हेतु इच्छुक

अभ्यर्थी संस्था में आकर प्रवेश ले सकते हैं। यह जानकारी संस्था के प्राचार्य ने दी।

उपाध्यक्ष, पंच कार्तिक राम साहू, नरेंद्र साहू, आंगनबाड़ी कार्यकर्ता लता साहू आदि उपस्थित थे।

शिक्षक से प्रधानपाठक शासकीय प्राथमिक विद्यालय बेल्हारी के पद पर

पदोन्नत शिक्षक पुलस्त्य कुमार साहू के विदाई सम्मान समारोह का

आयोजन किया गया। इस मौके पर उपस्थित सरपंच होरीलाल साहू ने

शिक्षक के कार्यों की सराहना करते हए पदोन्नति के लिए बधाई दी। इस

अवसर पर पदोन्नत शिक्षक के परिवार द्वारा नेवता भोज का आयोजन

करते हुए बच्चों को खीर पूड़ी खिलाया गया। इस कार्यक्रम में सरपंच

होरीलाल साहू , एसएमसी अध्यक्ष रेवाराम साहू , संकुल समन्वयक

रानी अवंती बाई की जयंती मनाई गई

धमधा। धमधा सर्किल के ग्राम ठेलका चौक में अमर शहीद वीरांगना रानी अवंती बाई की जयंती पर समाज के द्वारा माल्यार्पण कर पूजा आराधना किया गया। जिसमें वीरांगना की जयकारा लगाते हुए समाज के सभी जनों ने उनका स्मरण करते हए समाज में एकता और स्वस्थ समाज बनाए रखने की बात कही। जयंती पर बाबा टेकसिंह चंदेल किसान नेता, बनऊ वर्मा जिला अध्यक्ष लोधी समाज, ढालूराम वर्मा सर्किल अध्यक्ष, मोती वर्मा पूर्व सरपंच, मुंगेश्वर वर्मा प्रदेश उपाध्यक्ष, राधे वर्मा सर्किल उपाध्यक्ष, भूपत वर्मा पुरुषोत्तम वर्मा, कुंवर सिंह वर्मा, जिर्जोधन वर्मा, तामेश्वर वर्मा उप सरपंच, हीरालाल चंदेल एवं समाज के वरिष्ठ जन उपस्थित रहे।

कुम्हारी। ग्राम कपसदा में श्री सोमेश्वर नाथ महादेव के प्राण प्रतिष्ठा के एक वर्ष पूर्ण होने के खुशी में शिव भक्तों एवं श्री सोमेश्वर नाथ महाँदेव समिति द्वारा कार्यक्रम का आयोजन किया गया। आचार्य रामप्रताप शर्मा शिवपुराण कथावाचक द्वारा विधि विधान से पुजा-अर्चना के साथ रुढ जलाभिषेक संपन्न कराया गया उसके पश्चात प्रसाद व भंडारा का आयोजन किया गया। समापन में सरस्वती मानस

B.M. COLLEGE

हरिभूमि न्यूज 🕪 ननकट्टी

शिवधाम कोड़िया के 'भुइं फोड़ शिव मंदिर' में सावन के

आखिरी सोमवार को भोलेनाथ का अभिषेक के लिए

श्रद्धालुओं की भीड़ सुबह से ही लगी रही। इस अवसर

पर रुद्राभिषेक, पूजा अर्चना, भजन कीर्तन का भी दौर

दिन भर चलता रहा। कांवड़िये भी जल चढ़ाने बड़ी

संख्या में पहुंचे थे। सुबह से ही मंदिर में ओम नमः

शिवाय, बोल बम, हर हर महादेव का जय घोष गूंजता

रहा। साथ ही शिव चालीसा, शिव सहस्त्र नाम, रामायण

पाठ भी हुए । शिव भिक्त का अद्भुत रूप परिलक्षित

हुआ। शिवजी को प्रिय सावन का महीना साधकों,

उपासकों, शिवभक्तों के लिए पुण्य फलदायी होता है।

सोमवार को शिव और चंद्रमा की बड़ी महिमा है।

आखिरी सोमवार होने से शिव दर्शन पूजन से कोई

वंचित नहीं रहना चाहता। शिव शीघ्र प्रसन्न होने वाले व

अत्यंत संवेदनशील हैं। आशीर्वाद पाने श्रद्धालु उमड़

पड़े। यहां के शिव मंदिर में स्वयंभू भगवान शिव का दिव्य

व भव्य ज्योतिर्लिंग है जो 'भुइं फोड़' कहलाता है।

मान्यता एवं विश्वास है कि इस ज्योतिर्लिंग के दर्शन पूजन

से सभी मनोकामनाएं पुरी होती हैं। व्रतधारियों ने

पंचामृत, धतुरा, कनेर फूल, मौसमी फल, नारियल,

परिवार कपसब्र द्वारा प्रेरणादायक प्रस्तुति दी गई। इस पावन अवसर पर शिव भक्तों में भारी उत्साह देखने को मिला।

नवोदय में चयन होने पर वरुण का किया सम्मान



सेलूद। शासकीय प्राथमिक शाला खुड़मुड़ी के वरुण कुमार साहू का चयन नवोदय विद्यालय बोरई दुर्ग में होने पर शाला परिवार द्वारा स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। वे महेश कुमार के पुत्र है। इस अवसर पर प्राथमिक शाला खुड़मुड़ी के प्रधान पाठक डॉ. गोपाल प्रसाद, शेषनारायण निषाद, पुरुषोत्तम लाल ध्रुव, गोपिन्द्र धुरंधर, चंद्रशेखर वर्मा, प्राचार्य सीमा वर्मा सहित ग्रामीण राजाराम यदु, सियाराम, सरपंच रमाभारती ध्रुव आदि उपस्थित थे।

BHILAI INSTITUTE OF TECHNOLOGY. DURG

(Seth Balkrishan Memorial) BHILAI HOUSE, DURG - 491 001 (CG)

Phone: (0788) 2359297, 2359163; Mobile: 9171962222

E-mail: bit@bitdurg.ac.in

मीठा, प्रसादी सहित पूजा सामग्री लेकर शिवाभिषेक

किया। दिन भर तांता लगा रहा। इस वर्ष आखिरी

सोमवारी होने से रक्षा बंधन पर्व का संयोग भी है। लोग

अपनी सुविधा व समय के अनुसार दर्शन और दायित्व

दोनों को महत्व देते दिखाई दिए। दर्शनार्थियों को प्रसादी

No. BIT/2024/SC/01

ADMISSION NOTIFICATION: 2024-25 P.G. COURSES - 2 YRS. (SPONSORED CATEGORY)

M. Tech.

• Structural Engineering

Electrical Power & Energy System

• Data Sciences

 Electrical Vehicle & Technology Environmental Science & Engg.

B. Tech. • Civil Engg. • Mechanicle Engg. Computer Sc. & Engg. (CSE)

U.G. COURSES FOR WORKING PROFESSIONALS

1st Time in Chhattisgarh for Working Professionals. Eligibility criteria will be announced shortly. Contact: 9171962222

Date: 30.07.2024

Eligibility: As per DTE norms; Experience: Minimum 2 Years working experience after graduation; Application form and details can be downloaded from Institute's website (www.bitdurg.ac.in). Last date for registration is 24.08.2024. PRINCIPAL

Health Town +--





(संतुलन से भरा आयुर्वेद, स्वथ्य जीवन का राज)



वैद्य-डॉ. पल्लवी क्षीरसागर

Panchkarma & Wellness Centre Mob: 9111922122, 9111912122, 0771-3558564

पता :- B-22, जगन्नाथ मंदिर के पीछे, गायत्री नगर, रायपुर (छ.ग.)

संपर्क करे: 0771- 4242213, 7987119756, 9303508130

बीएसपी कर्मियों के एलटीसी, एलटीए का मामला पहुंचा न्यायालय

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र के कर्मचारियों एलटीसी व एलटीए का विवादित मामला न्यायलय पहुंच गया है। युनियन को कर्मियों के पक्ष में न्याय मिलने की उम्मीद है। असिस्टेंट लेबर कमिश्नर (केंद्रीय) की सुनवाई में एचएमएस ने मामले में प्रभावी ढंग से कर्मियों का पक्ष रखा । दोनों पक्षों के अडिग होने पर एफओसी जाने दी सहमति

भिलाई श्रमिक सभा एचएमएस यूनियन द्वारा असिस्टेंट लेबर कमिश्नर (केंद्रीय) रायपुर के समक्ष लगाए गए परिवाद में युनियन ने एलटीसी एवं एलटीए के मद में कर्मचारियों ने सब ब्लॉक ईयर 2021-2023 के लिए जो राशि आहरित की थी. प्रबंधन ने नवंबर 2022 से जनवरी 2023 के बीच इस राशि की पूरी रिकवरी कर ली थी। यूनियन के महासचिव प्रमोद कुमार

असिस्टेंड लेबर कमिश्नर की सुनवाई में बीएसपी व एचएमएस ने एफओसी जाने दी सहमति

कर्मियों के पक्ष में यूनियन की दलीलें

जब सब ब्लॉक किया समाप्त होने के दो माह पूर्व रिकवरी की जानकारी दी जाएगी तो कर्मचारी 2 माह के बीच में एलटीसी/एलटीए कैसे ले सकेंगे जबकि पर्क का बास्केट भी अगस्त २०२२ में लाया गया उस समय भी रिकवरी की जानकारी नहीं दी गई जो तर्कसंगत नहीं है। फिर कर्मियों को एलटीसी/एलटीए का नगदी कारण मिलता रहा है जो हमारे फिक्स पर्क का हिस्सा है एक तो रिकवरी करना गलत है दूसरा यदि रिकवरी की भी गई तो कर्मचारियों का 1 अप्रैल 2021 से 17 नवंबर 2021 तक का फिक्स पर्क का भाग क्यों रिकवरी किया गया तथा जिन कर्मचारियों ने एलटीसी/ एलटीए नगदीकरण नहीं किया उन्हें भी 1 अप्रैल 2021 से 17 नवंबर 2021 तक का एलटीसी/एलटीए नगदीकरण का हिस्सा दिया जाना था।जिन कर्मचारियों ने एलटीसी/एलटीए नगढ़ीकरण कराया था उन कर्मचारियों ने तीन दिन की छुट्टी ली थी उन्हें उनकी छुट्टी वापस करनी थी लेकिन प्रबंधन ने ऐसा नहीं किया।



एफओसी जाने दोनों पक्ष सहमत

दोनों पक्षों को सुनने के बाद कॉन्सिलेशन ऑफिसर सहायक श्रमायुक्त (केंद्रीय) रायपुर ने बताया कि इस संबंध में कई बैठकें हो चूकी है, दोनों पक्ष अपनी अपनी मांग पर अडिग है। अब एफओसी किया जाना उचित होगा । इस पर दोनों पक्षों में सहमति प्रदान की। अब यह मामला सेंट्रल लेबर किमश्नर के माध्यम से अंडर सेक्रेटरी (श्रम मंत्रालय) द्वारा सेंट्रल गवर्नमेंट इंडस्ट्रियल ट्रिब्यूनल कम लेबर कोर्ट जबलपुर में भेजा जाएगा। आगे की सुनवाई न्यायालय में होगी। परिवाद की सनवाई के समय युनियन की ओर से युनियन के अध्यक्ष हरीराम यादवं, वरिष्ठ उपाध्यक्षं आदित्य माथुर, महाँसचिव प्रमोद कुमार मिश्र तथा प्रबंधन की ओर से महाप्रबंधक नियमन अनुराधा सिंह एवं सहायक महाप्रबंधक तुषार राय चौधरी उपस्थित थे।

मिश्रा ने बताया कि परिवाद में यूनियन ने इस कटौती को गलत ठहराया। युनियन का पक्ष था कि सब ब्लॉक ईयर 2019- 2021 को यदि मान्य कर भी लिया जाए तो अप्रैल 2021 से 17 नवंबर 2021 के बीच का एलटीसी एवं एलटीए का नगदीकरण का पैसा कैसे रिकवर कर लिया गया। यह गैरकानूनी है क्योंकि सब ब्लॉक ईयर समाप्त होने के दो माह पूर्व ही रिकवरी की गई है। जानकारी पूर्व में कर्मचारियों को नहीं दी गई। प्रबंधन ने जवाब में तर्क दिया कि जब 18 नवंबर 2021 से वेरिएबल पर्क लागू हो गया तब कर्मचारियों को एलटीसी /एलटीए लेकर यात्रा करना था तथा टिकट दिखाकर इनकम टैक्स में छूट प्राप्त करनी थी, हमें कॉरपोरेट ऑफिस से रिकवरी करने का आदेश मिला है।

खबर संक्षेप



कुसुमकानन मंदिर से निकली शिवनाथ पदयात्रा

भिलाई। शिव मंदिर कुसुम कानन मंदिर से पांचवे सावन सोमवार पर 72 शिवभक्तों की शिवनाथ पद यात्रा निकली। भक्तों ने मंदिर में जल कलश अभिषेक किया और महाप्रसाद भोग लगाया। संयोजक निर्मलचंद्र शर्मा ने बताया कि 38 वें वर्ष के कांवडयात्रा में भक्तों ने सामहिक पर्जाअर्चना की। रात मे कलश में जलभरकर अभिषेक

एम पापाराव बने गंगाधर सेवा संगम के अध्यक्ष



भिलाई। श्री गंगाधर सेवा संगम (डोकुलापाडू) भिलाई का चुनाव पिछले दिनों संपन्न हुआ। इसमें नए पदाधिकाारियों का निर्वाचन हुआ। अध्यक्ष एम पापाराव चुने गए। मुख्य चुनाव अधिकारी के. उमाशंकर राव ने बताया कि मतगणना शाम 7.30 बजे से प्रारंभ होकर रात 1 बजे तक पूर्ण हुई। सहायक चुनाव अधिकारी एम. अप्पाराव, टी. बबुलू , एम. ईश्वर राव, के. पापाराव ने चुवाव सम्पन्न करने में अपनी जिम्मेदारी निभाई। निर्वाचन के बाद अध्यक्ष एम पापा राव, महासचिव वी अप्पाराव, कोषाधिकारी पी कामेश्वर राव, उपाध्यक्ष पी यरन्ना, उप महासचिव एम आदिनारायण, सह सचिव वी कामेश्वर राव, उप कोषाधिकारी ए कृष्णा ने जीत हासिल की। उक्त चुने हुए प्रतिनिधियों का कार्यकाल वर्ष 2024 से 2027 तक होगा।

लोधी समाज की शीभायात्रा



भिलाई। शहर में मंगलवार को लोधी समाज द्वारा हर्षोल्लास के साथ भोजली पर्व के उपलक्ष्य में आकर्षक शोभा यात्राएं निकली। मनमोहक झांकियों और बाजे गाजे के साथ निकली शोभायात्रा लोगों के आकर्षण का केंद्र बनी रही। लोधी समाज द्वारा शीतला तालाब क्षेत्र से निकली शोभायात्रा में महिलाएं सर पर भोजली की टोकनी रखी हुई थी व देवी देवताओं के प्रतिरूप की झांकियां भी शामिल थीं। वहीं अवंतिबाई चौक कोहका से लोधी समाज की दुसरी शोभायात्रा निकली।

लाखों वाहनों का बोझ नहीं झेल पा रहीं संकरी व जर्जर सड़कें

महानगर की तरह बढ़ रहा ट्रैफिक लेकिन विकसित नहीं हुआ सिस्टम

महानगर के रुप में आकार ले रहे भिलाई में बढता फर्राटा कल्चर जानलेवा साबित हो रहा है। जल्दी गंतव्य स्थल पहुंचने की कोशिश दुर्घटना में तब्दील हो रही है। ट्रैफिक की समस्या के लाइलाज होने का खामियाजा वाहनचालकों के साथ राहगीरों को भी भुगतना पड़ रहा है।

शहर में बढ़ता ट्रैफिक रोजाना किसी न किसी की जान ले रहा है और अपाहिज कर रहा है। पटरीपार क्षेत्र के साथ खुले स्पेस वाले बीएसपी टाउनशिप में भी आवागमन जोखिमपूर्ण और दुर्घटनाजन्य होता जा रहा है। व्यस्ततम सड़कों के साथ अंदरुनी इलाकों में भी तेजी से ट्रैफिक बढ़ा है। पिछले दस साल में वाहनों की संख्या तीन गुना बढ़ गई है। सीएएफ फ्लाईओवर नेहरुनगर चौक से लेकर खुर्सीपार डबरापार तक फोरलेन, जुनवानी कोहका कुरुद रोड, हाउसिंग बोर्ड गौरवपथ, सुपेला चौक से अवंतीबाई चौक, नेहरुनगर चौक स्मृतिनगर रोड, खुर्सीपार कैंप रोड, 18 नंबर व लिंक रोड आदि के साथ टाउनशिप में सेंट्रल एवेन्यू, फारेस्ट एवेन्यू, ग्लोब चौक डीपीएस रोड, प्रगतिनगर रोड, सेक्टर एक रोड आदि प्रमुख मार्गों पर दोपहर के दो घंटे छोड़ दें तो, हर वक्त वाहनों का रेला होता है। चौकों पर जाम की स्थिति होती है। शहर व आबादी के विस्तार के साथ ट्रैफिक के भी ड्रग व फर्राटा कल्चर से शहर में बढ़ी दुर्घटनाएं





कमजोर टैफिक सिस्टम व जागरूकता की कर्म

शहर की बसाहट और जनसंख्या बढ़ने के साथ वाहनों की भी तादाद तेजी से बढ़ी है। इस पर कमजोर ट्रैफिक सिस्टम और वाहनचालकों में जागरुकता (ट्रैफिक सेंस) की कमी हादसों की संख्या बढ़ा रहा है। भिलाई में लोकल ढोपहिया व कार आदि वाहनों की संख्या 2 लाख से अधिक है। एक लाख से ऊपर कमर्शियल गाड़ियां है। इनके अलावा 20 हजार से अधिक पब्लिक ट्रांसपोर्ट हैं। इनके अलावा फोरलेन व उतई पाटन रोड आदि से रोज करीब 4 लाख बाहर के वाहन गुजरते हैं। ट्विनसिटी की आबादी 15 लाख से अधिक हो रही है। महानगर में तब्दील हो रहे शहर के इतने बड़े ट्रैफिक के अनुरुप हमारा ट्रैफिक कंट्रोल सिस्टम एंडवास हो पाया है और न ही शहर की सड़कें ही इस लायक बनाई जा सकी हैं। ट्रैफिक समस्या के निदान के लिए मुंबई, दिल्ली और बैंगलूरु की तरह ट्रैफिक व्यवस्था को विकसित किए जाने की जरुरत है। लाखों वाहनों का बोझ संकरी, जर्जर सड़कें झेल नहीं पा रही हैं।

बढ़ने से अवागमन दुरुह के साथ हादसों का सिलसिला बढ़ रहा है। औसत रोज दस से बीस दुर्घटनाएं हो रही हैं। इनमें हर एक दिन के अंतराल में मौत हो रही है और लोग विकलांग हो रहे हैं। पिछले एक साल में 50 से अधिक लोगों की मौत और डेढ से से अधिक लोग अपाहित हो चुके हैं। जानकारों के मुताबिक ट्रैफिक के जानलेवा होने का कारण अव्यस्थित ट्रैफिक सिस्टम, वाहनों की बढ़ती संख्या, जर्जर सड़कें, नशे की बढ़ती प्रवृत्ति, रफ्तार, आवार मवेशी ट्रैफिक पुलिस की लापरवाही और ट्रैफिक सेंस की कमी आदि कारणों से हादसे बढ़ रहे हैं। सोमवार को अवंतीबाई चौक के निकट

नशा और आवारा मवेशी

शहर में अधिकतर दुर्घटनाओं की वजह नशे में वाहन चलाने, आवारा मवेशी और टीनएज व युवावय लोगों द्वारा स्पीड से गाड़ियां चलाना है। ट्रैफिक पुलिस के सूत्रों के मुताबिक अधिकांश हादसे नशे में वाहन चलाने और स्पीड के कारण हो रहे हैं। विदित हो कि कोर्ट ने अपने फैसले में कहा था कि एक नशा करने तरह होता है। फोरलेन और सेंट्रल एवेन्यू सहित शहर की सभी सड़कों और वार्डों के अंदर आवारा मवेशियों के विचरने से दुर्घटनाएं बढ़ रही है। जिला अस्पताल व सेक्टर नौ हास्पिटल के टामा व आर्थो विभागों में 90 प्रतिशत मरीज आवारा मवेशी व नशे की वजह से दुर्घटना वाले आते हैं। इसी तरह किशोरों व युवावय बच्चे तेजी से गाड़ियां चला रहे हैं। फिर हेलमेट अनिवार्य होने के बाद भी सभी लोग इसका उपयोग

जुनवानी रोड पर एक कार सिलेंडर से भरे खड़े ट्रक से टकराने से दो लोग गंभीर रुप से घायल हो गए। इसके पूर्व सेंट्रल एवेन्यू सेक्टर 7 तिराहे पर तेज रफ्तार बाईकचालक ने सड़क पार करती एक महिला को जबरदस्त ठोकर मारकर गंभीर रुप से घायल कर दिया था।

यूआरएम में फेज्ड ऐरे अल्ट्रासौनिक टेस्टिंग सुविधा हुए उद्घाटित



हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र के यूनिवर्सल रेल मिल में वेल्ड ज्वाइंट्स के फेज्ड ऐरे अल्ट्रासौनिक टेस्टिंग (पीएयूटी) सुविधा का उद्घाटन संयंत्र के निदेशक प्रभारी अनिर्बान दासगुप्ता की उपस्थिति में किया गया। संयंत्र में इस परीक्षण के शुरुआत के साथ

पीएयूटी सुविधा शुरू करने की भारतीय रेलवे की लंबे समय से लंबित आवश्यकता अब पूरी हो गई

वेल्ड ज्वाइंट्स के

भी शुरू की जा रही है। उल्लेखनीय है कि उफेज्ड ऐरे अल्ट्रासौनिक परीक्षण की इस आधुनिक तकनीक का उपयोग वेल्ड ज्वाइंट्स में संभावित त्रुटियों का पता

है। यह परीक्षण सुविधा आरएसएम में

लगाने एवं छवि के रूप में उसे दर्शाने के लिए किया जाता है। यह अत्याधनिक तकनीक स्कैन के दौरान अनेक अल्ट्रासौनिक तत्वों और इलेक्ट्रनिक टाइम डिले का उपयोग करके कंस्ट्रक्टिव इंटरफेस द्वारा बीम निर्माण करती है। बीम को कई कोणों पर क्रमिक रूप से उत्सर्जित किया जाता है, जिससे

 अब पीएयूटी सुविधा शुरु पीएयूटी को वेल्ड करने रेलवे की ज्वाइंट्स आवश्यकता हुई पूर्ण गुणवत्ता सुनिश्चित करने के लिए

अधिक विस्तृत स्कैन बनाने की अनुमति मिलती है। यह परीक्षण आरडीएसओ द्वारा अनुमोदित विक्रेता मेसर्स ओबेरय थर्मिट द्वारा निष्पादित किया जा रहा है। वेल्ड ज्वाइंट्स के परीक्षण की यह विधि फ्लैश बट वेल्ड ज्वाइंट्स की गुणवत्ता में विश्वनीयता के स्तर में वृद्धि करेगी।

टीमवर्क से हुआ संभव

पीएयूटी सुविधा के उद्घाटन के पर मुख्य महाप्रबंधक अनीश सेनगुप्ता ने पीएयूटी मंशीन की कार्यक्षमता और मुख्य विशेषताओं के विषय में जानकारी प्रदान की। कार्यपालक निदेशक अंजनी कुमार ने यूआरएम में पीएयूटी सुविधा के सफलतापूर्वक कमीशनिंग के लिए यूआरएम की पूरी टीम की हौसलाआफजाई की । ईडी अजय कुमारें चक्रवर्ती, सीजीएम तापस दासगुप्ता, पीके सरकार, असित साहा, तीथंकेंर दस्तीदार, राहुल श्रीवास्तव, इन्द्रजीत सेनगुप्ता, समीर गुप्ता, रवि शंकर समेत राइट्स के महाप्रबंधक विशाल गुप्ता, सिद्धार्थं मुखोपाध्यायं, रजत मुखर्जी आदि अधिकरारी उपस्थित थे।

सावन माह के प्रथम दिवस से शिव मंदिर में जारी अभिषेक और रुद्राभिषेक का समापन



हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

सावन माह की अंतिम सोमवार को संकट मोचन हनुमान मंदिर प्रांगण कैम्प 01 परिसर में स्थित शंकर जी के मंदिर में सावन माह के अंतिम दिवस रुद्राभिषेक हवन विधि विधान

के साथ पंडित आचार्य ओमप्रकाश द्विवेदी के द्वारा संपन्न कराया गया इस अवसर पर भारी संख्या में श्रद्धाल उपस्थित थे हवन और आरती के

उपरांत श्रद्धालुओं को खिचड़ी और हलवा का प्रसाद वितरित किया गया आचार्य पंडित ओमप्रकाश द्विवेदी ने बताया कि सोमवार

सावन माह के प्रथम दिवस से ही लगातार मंदिर परिसर में स्थित शिवजी के मंदिर में रुद्राभिषेक का कार्य प्रतिदिन जारी है सैकडो की संख्या में शिव भक्ति मंदिर परिसर में रोजना आकर अभिषेक और रुद्राभिषेक के कार्यक्रम में सम्मिलित होकर रुद्राभिषेक और

अभिषेक करते हैं यह प्रक्रिया हवन, भोग भंडारे में पिछले कई वर्षों से जारी है श्रद्धालुओं ने लिया भाग आज सावन माह का अंतिम दिवस सौभाग्य से सोमवार

> का दिन होने की वजह से मंदिर में श्रद्धालुओं की भीड ज्यादा ही उमडा था सबह से ही मंदिर परिसर में अभिषेक और रुद्राभिषेक का कार्यक्रम संपन्न हुआ तदुपरांत हवन का कार्य

एजेंसियों की उदासीनता की केयर टेकर भुगत परशुराम भवन में महिलाओं रहे सजा, छग सुरक्षा गार्ड कर्मचारी यूनियन

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

छत्तीसगढ़ सिक्योरिटी गार्ड केयर टेकर कर्मचारी संगठन के महासचिव एवं वरिष्ठ श्रमिक नेता एचएस मिश्रा ने रोजगार उपलब्ध कराने के नाम पर ठेकेदार व एजेंसियों द्वारा सुरक्षा गार्डों का शोषण किए जाने का आरोप लगाया है। उन्होंने कहा कि बिना साप्ताहिक अवकाश रोजाना लगातार 12 घंटे काम और रविवार को भी काम लेने के बावजूद सुरक्षा गार्ड और केयर टेकर को तय न्यूनतम मजदूरी नहीं दी जा रही है। इस मामले में जिला व पुलिस प्रशासन को स्वतः संज्ञान में लेकर संबंधित ठेकेदार और एजेंसियों के खिलाफ कार्रवाई की जानी चाहिए। छत्तीसगढ़ सिक्योरिटी गार्ड केयर टेकर कर्मचारी संगठन के महासचिव एचएस मिश्रा ने बताया कि भिलाई-दुर्ग से लेकर पूरे छत्तीसगढ़ में सुरक्षा गार्ड एजेंसियों की बाढ़ सी आ गई है। इनमें से 90 प्रतिशत एजेंसियों व ठेकेदार के पास लेबर लाइसेंस, पीएफ कोड, ईएसआई कोड, ट्रेड लाइसेंस व पसारा लाइसेंस नहीं होने की बात सामने आती है। ऐसी एजेंसियों व ठेकेदारों के द्वारा व्यवसायिक एवं औद्योगिक संस्थान, बैंक, स्कूल, कॉलेज, यूनिवर्सिटी, होटल, रेस्टोरेंट व अन्य सभी संस्थानों में कही

निजी हॉस्पिटल में काम करने

वाले स्टॉफ भी वंचित

निजी अस्पतालों में काम करने वाले लगभग सभी अस्पतालों में दो सौ से तीन सौ कर्मचारी मजदूर व वार्ड बॉय व नर्सें काम करती है। लेकिन अस्पताल प्रबंधन द्वारा अपने कर्मचारियों और अधीनस्थ मजबूरों को न्यूनतम वेतन, ईपीएफ सहित अन्य सुविधाएं नहीं दी जा रही है। और पांच हजार, सांत हजार अधिक से अधिक आठ हजार माहवारी भुगतान किया जाता है। जिनको कोई बोनस, कोई मंहगाई भत्ता, न्यूनतम वेतन, बैंक पैमेंट, वेतन पर्ची, ज्वाइनिंग लेटर, आईकार्ड, छुट्टियों की सुविधा व काम से निकालने के बाद उन्हें अंतिम भुगतान नहीं दिया जाता है। मिश्रा ने कहा कि कारखाना प्रबंधन या सुरक्षा गार्ड का सेवा लेने वाली कोई भी संस्थान न्यूनतम वेतन से कम दर पर किसी को भी काम न दें। अन्यथा उनके खिलाफ शिकायत की जाएगी।

दस, कही पच्चीस कही सौ, दो सौ से तीन सौ तक व बडी एजेंसिया जो संपूर्ण भारत में सुरक्षा गार्ड उपलब्ध कराया जाता है। लेकिन सरक्षा गार्डी को सरकार के बनाए नियमों के तहत लाभ व सविधा न देकर आर्थिक, शारीरिक और मानसिक शोषण किया जा रहा है।

का तीज मिलन समारोह



भिलाई। भमिहार ब्राह्मण समाज कि महिलाओं द्वारा परशराम भवन सेक्टर 2 पर तीज मिलन समारोह आयोजित किया गया। समारोह कि मुख्य अतिथि रजनी बघेल, वशिष्ठ अतिथि रिचा सेन, उपासना साहू एवं लता सिंह उपस्थित थीं। समारोह में तीज क्वीन, डांस प्रतियोगिता एवं हाउसी के इवेंट्स आयोजित किए गए। प्रतिभागियों ने इवेंट्स में भाग लिया। तीज क्वीन प्रतियोगिता में प्रथम अमृता सिंह, द्वितीय रुचि राय, तृतीय सीमा साही विजेता रहे। डांस प्रतियोगिता में प्रथम पूजा शर्मा, नीलू शर्मा द्वितीय रुचि राय, पूजा शर्मा, अमलेश राय, रेनू पांडेय, रेनू राय रहे, तृतीय डॉक्टर ममता, मिक्की सिन्हा रही। हाऊसी में प्रथम विजया सिंह,द्वितीय रूचि राय,तृतीय सिम्मी सिंह रही। निर्णायक मंडल में रजनी बघेल, रिचा सेन, लता सिंह, रेखा सिंह एवं मीनाक्षी राय रही। संचालन मोनालिसा शक्ला ने किया।

हेल्पडेस्क के लिए बीएसपी व सुलभ इंटरनेशनल के साथ समझौता

जेएलएन हास्पिटलः परामर्श लेने में वरिष्ठों को नहीं होगी परेशानी

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र के चिकित्सा एवं स्वास्थ्य सेवाएं विभाग और मेसर्स सुलभ इंटरनेशनल स्कूल आफ एक्शन सोशियोलजी एंड सोशियोलजी आफ सेनिटेशन (एसआईएसएएसएस) के बीच बीएसपी के निगमित सामाजिक उत्तरदायित्व (सीएसआर) परियोजना के तहत यह समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किया गया। सेवानिवृत्त कर्मियों के के लिए हेल्प डेस्क सेक्टर नौ हास्पिटल की अहम उपलब्धी है। इस्पात भवन में के निदेशक प्रभारी अनिर्बान दासगुप्ता और सभी कार्यपालक निदेशकों की उपस्थिति में आयोजित समारोह में समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए। यह समझौता वरिष्ठ नागरिकों एवं जरूरतमंदों को पोर्टल सुविधा उपलब्ध कराने के लिए हेल्प डेस्क की स्थापना के लिए किया गया है। यह भिलाई के चिकित्सा एवं स्वास्थ्य सेवाओं के क्षेत्र में एक महत्वपूर्ण कदम है। बीएसपी की ओर से मुख्य



चिकित्सा अधिकारी प्रभारी डां. रविन्द्रनाथ एम एवं मेसर्स इंटरनेशनल की ओर से उपाध्यक्ष (एसआईएसएएसएस) सोनम मिश्रा ने समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए। इस अवसर पर कार्यपालक निदेशक अंजनी कुमार, एस मुखोपाध्याय, एके चक्रवर्ती, कार्यपालक निदेशक पवन कुमार, बीके गिरी और सीएमओ प्रभारी डां. रविन्द्रनाथ एम, सीजीएम डीएन करन, उत्पल दत्ता, सीएमओ डॉ. सौरव मुखर्जी सहित वरिष्ठ लेखाकार (एसआईएसएएसएस) श्री विकास झा, अभियंता (एसआईएसएएसएस) अभिषेक राज भी उपस्थित थे।

श्री दासगुप्ता ने संयंत्र के चिकित्सालय की और भी सुविधाओं में वृद्धि की चर्चा करते हुए अस्पताल की सुरक्षा, साफ-सफाई और व्यवस्था पर भी ध्यान देने पर बल दिया। उन्होंने कहा कि इस सुविधा से वरिष्ठ वर्ग और जरूरतमंद लोगों के लिए एक बड़ी सुविधा उपलब्ध हो जाएगी। सोनम मिश्रा ने मेसर्स सुतभ इंटरनेशनल के इतिहास, उद्देश्य और गतिविधियों की जानकारी दी। यह समझौता उन बुजुर्ग लोगों को सहायता प्रदान करने के लिए किया गया है जो बुढ़ापे के कारण अशक्त हैं और अस्पताल में अपनी बीमारियों के लिए परामर्श लेने के दौरान कठिनाइयों का सामना करते हैं।कार्यक्रम में पूर्व मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ। राजीव कुमार पॉल, जीएम शिवराजन, शाहिद अहमद, महाप्रबंधक व अतुल नौटियाल आदि

यूआरएम में आरसीएल कर्मियों ["]को मिली लॉकर की सुविधा

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के युआरएम में आरसीएल कर्मचारियों को लांकर सुविधा उपलब्धिहो गई है। इसके लिए बीएसपी अनाधिशासी कर्मचारी संघ ने प्रबंधन से मांग की थी। इससे कर्मियों को सुविधा होगी। यूनियन के नवीन कुमार ने बताया

बीएसपी प्रबंधन से की

कि आरसीएल विभाग के कार्मिको ने शिकायत दर्ज कराया था कि उनको समान रखने के लिए लॉकर की सुविधा , शौचालय तथा रेस्ट रुम की सुविधा नही दिया गया है। बीएकेएस ने यूआरएम के मुख्य महाप्रबंधक, ईडी, उप निदेशक को भेजे मांग पत्र पर उप

निदेशक औद्दोगिक स्वास्थ्य एवं सुरक्षा ने संज्ञान लेकर माँगो को पुरा कराने का निर्देश दिया था। बैठक में सीजीएम व जीएम बीएकेएस टीम के पदाधिकारियों एवं आरसीएल विभाग के यूनियन कार्यकारणी सदस्य थे। बीएकेएस के मुताबिक लॉकर, रेस्ट रूम, शौचालय को लेकर विभाग के कर्मचारियों के कई बार ध्यानाकर्षण के बाद भी समस्या का निदान नहीं होने पर उप निदेशक औद्दोगिक स्वास्थ्य एवं सुरक्षा दुर्ग के संज्ञान में मामले को लाया । उन्होंने बीएसपी प्रबंधन को मामला हल कराने का निर्देश दिया। सीजीएम के आश्वासन बाद आरसीएल कर्मचारियों ने जानकारी दिया कि लाकर उपलब्ध करवा दिया गया है।







लाइव इवेंट

पौधा लगाने से जिम्मेदारी नहीं होती, देखभाल जरूरी



भिलाई। बोरी में पौधा रोपण अभियान चलाया गया। इस दौरान एक ही दिन में 400 पौधे लगाए गए। आयोजन में सांसद विजय बघेल प्रमुख रूप से शामिल हुए। मोर हरियर गांव पर्यावरण संरक्षण एवं समाज सेवा समिति बोरी में पौधा रोपण कार्यक्रम हुआ। आयोजन में साजा विधायक ईश्वर साहू और प्रीतपाल बलचंदन, लाभचंद बाफना, सरपंच राजकुमार देवांगन मौजूद थे। गांव में फलदार, छायादार पौधे लगाए गए। इन पौधों की सुरक्षा के लिए ट्रीगार्ड भी लगाया गया। इस अवसर पर बघेल ने कहा कि देश लगातार विकास की शिखर की ओर अग्रसर है। विजन 2047 तक देश विकसित देशों की श्रेणी में शामिल हो जाएगा। इसी प्रकार हमारे प्रदेश के मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की सरकार के सुशासन में प्रदेश और प्रदेश की जनता फल-फूल रहे हैं। सरकार ने पर्यावरण संरक्षण को लेकर अभियान चला रही है। इस अभियान से हम सब को जुड़कर अपने प्रकृति का ख्याल रखना है। इसी कड़ी में आज बोरी के लोगों ने जो पहल की है। वह बहुत ही तारीफ के योग्य है। आसिर्फ पौधा लगाने से हमारी जिम्मेदारी पूरी नहीं होती है। हम सब को मिलकर इन पौधा को देख-रेख करना है। इस अवसर पर मंडल अध्यक्ष बोरी कृष्णा पटेल, मंडल महामंत्री भोमराज जैन, जिला पंचायत सदस्य जितेंद्र साहू, तरुणा देशमुख, नंदनी देशमुख, भगवती देशमुख, जामवंतीन, नीता, मंजू, उर्वशी, रंजना, निशा, दमवंती, फलेंश्वरी, लक्ष्मीन देशमुख, मोर हरियर गांव के अध्यक्ष नंदकुमार देशमुख, नारद देशमुख, चंदभूषण आदि मौजूद थे।

सिटी इवेंट

व्यापमं द्वारा आयोजित परीक्षाओं के रिजल्ट सितंबर माह में होंगे जारी

भिलाई। व्यावसायिक परीक्षा मंडल सहित अन्य प्रवेश परीक्षाओं के परिणाम जल्द घोषित किए जाने हैं। सितंबर के पहले हफ्ते में इसे जारी किए जाने की तैयारी की जा रही है। इनमें बीएड-डीएलएड व बीएससी, एमएससी व पोस्ट बेसिक नर्सिंग की प्रवेश परीक्षाएं भी शामिल हैं। इसके अलावा छत्तीसगढ़ शिक्षक पात्रता परीक्षा (सीजी टीईटी) के रिजल्ट शामिल है। राज्य सेवा मुख्य परीक्षा (मेंस) 2023 के नतीजे इस महीने आने की संभावना थोड़ी कम है। इसके रिजल्ट सितंबर में आने की संभावना ज्यादा है। व्यापमं की ओर से इस साल इंजीनियरिंग, पॉलीटेक्निक, फार्मेसी, एग्रीकल्चर, एमसीए, बीएड- डीएलएड, नर्सिंग समेत अन्य की प्रवेश परीक्षा आयोजित की गई थी। कुछ परीक्षाओं को छोड़कर अन्य के नतीजे पहले ही जारी हो चुके हैं। अगले कुछ दिनों में इनके रिजल्ट भी जारी होंगे। इसे लेकर व्यापमं से तैयारी की जा रही है। बीएड व डीएलएड की प्रवेश परीक्षा 30 जन को आयोजित की गई थी। बीएड में 1.58 लाख और डीएलएड की परीक्षा में 1.92 लाख परीक्षार्थी शामिल हुए थे। इसके मॉडल उत्तर जलाई में जारी किए गए थे। इन दोनों परीक्षाओं के नतीजे जल्द जारी होंगे। इसी तरह व्यापमं से सीजी टीईटी 23 जून को आयोजित की गई थी। पहली से पांचवीं की टीईटी में करीब सवा लाख परीक्षार्थी शामिल हुए हैं। जबिक छठवीं से आठवीं की टीईटी में 2 लाख परीक्षार्थी शामिल हए। इसके मॉडल उत्तर 8 अगस्त को जारी हुए थे। इस पर दावा-आपत्ति के लिए 16 अगस्त आखिरी तारीख थी। संभावना है कि इस महीने ही नतीजे जारी हो

पिछले महीने हुई थी निर्सिंग प्रवेश परीक्षा व्यापमं की ओर से पिछले महीने निर्संग प्रवेश परीक्षा का आयोजन

किया गया था। बीएससी नर्सिंग की परीक्षा 14 जुलाई को हुई थी। इस परीक्षा के लिए 56 हजार छात्रों ने आवेदन किया था। इनमें से 29 हजार परीक्षा में शामिल हुए। मॉडल उत्तर 5 अगस्त को जारी हुए थे। इसी तरह एमएससी नर्सिंग व पोस्ट बेसिक नर्सिंग की प्रवेश परीक्षा 28 जुलाई को हुई थी। इसके मॉडल उत्तर भी जारी हो चुके हैं। इन तीनों प्रवेश परीक्षाओं के नतीजे इसी महीने जारी होंगे। इसे लेकर व्यापमं से तैयारी की जा रही है।

जवानों का कराया मुंह मीटा

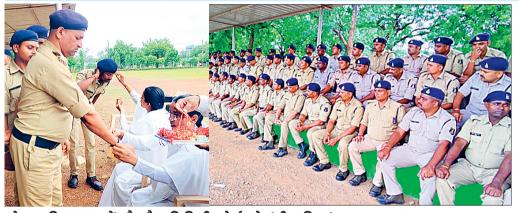
भिलाई। लायंस क्लब भिलाई पिनाकल ने दवरा सीआईएसएफ सेक्टर 3 में जाकर राखी का महाउत्सव राखी से पूर्व मनाया गया। जहां सभी जवानों को सदस्याओं ने श्रद्धा पूर्वक राखी बांधी और उन्हें मुंह मीठा कराया। राखी उत्सव में क्लब की अध्यक्ष उर्मिला टावरी, सचिव रश्मि गीदम, कोषाध्यक्ष नंदनी हिवसे, पास्ट प्रेसिडेंट रेविका बेदी, मीना सिंह, सरिता राठौड, मीरा शर्मा, सुब्रत नागपाल, शालिनी सोनी, ममता मुंदडा, ममता टमोटिया, सुषमा सहित सभी सदस्याएं उपस्थित थी।



• दुर्ग-भिलाई सहित ग्रामीण क्षेत्रों में धूमधाम से मना रक्षाबंधन, सारी आधुनिकताएं दरिकनार दिखी

बहनों ने टीका लगाकर आरती उतारी, कलाई पर बांधी राखी, परंपराओं के अटूट विश्वास की झलक

भिलाई। 19 अगस्त यानी सोमवार को रक्षाबंधन का पर्व दुर्ग, भिलाई सहित ग्रामीण क्षेत्रों में सारी आधुनिकताओं को दरकिनार करते हुए पारंपरिक तुरीके से मनाया गया। बहनों ने भाइयों को टीका लगाया, आरती उतारी। इसके बाद राखी बांधी, भाइयों ने अपनी बहनों को उपहार दिया। पूरे दिन यह क्रम चलता रहा। हालांकि रक्षाबंधन में भद्रा का साया जरूर नजर आया। दोपहर 1.30 बजे के बाद ही शहर में भीड़ नजर आई। इससे पहले सामान्य दिनों की तरह ही आवाजाही नजर आई, लेकिन दोपहर बाद शहर में जो भीड़ उमड़ी, वह देर शाम तक जारी रही। छोटे-छोटे बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक में रक्षाबंधन को लेकर एक सा उत्साह नजर आया। बहन-भाई के प्यार का प्रतीक इस त्योहार को लेकर घर-घर में व्यापक तैयारियां की गई थी। सुबह से ही लोग स्नान कर देवी-देवताओं की पूजा अर्चना लगे हुए थे। हर बार की तरह भाई-बहन ने जन्म-जन्म तक सुख-दुख में साथ निभाने का वचन लिया। वहीं भाइयों ने भी बहनों को उपहार देकर हमेशा साथ निभाने का वादा किया।



जेल, पुलिस जवानों और पैरा मिलिट्री फोर्स को बंधी राखियां

हर बार की तरहे केंद्रीय जेल में निरुद्ध बंदियों को राखी बांधने उनकी बहनें पहुंची। इसके अलावा पुलिस जवानों और एसटीएफ बघेरा में प्रजापित बहमकुमारी की बहनों ने रक्षासूत्र बांधा। सेक्टर-5 में सांसद विजय बघेल को राखी बांधने बड़ी संख्या में महिलाएं पहुंची। इसी प्रकार वैशालीनगर विधायक रिकेश सेन, दुर्ग विधायक गजेंद्र यादव, महापौर धीरज बाकलीवाल, पूर्व विधायक अरुण वोरा के निवास पर भी बड़ी







<u>बाजारों में रही रौनक, पंडालों में बिकी मिटाइयां</u>

मिठाई की दुकानों में भीड़ जुटी। यह भीड़ देर शाम तक लगी रहा। इधर कई जगहों पर पंडाल लंगाकर मिठाइयां बेची गईं। मुख्य रूप से ग्रामीण क्षेत्रों में पंडाल लगाकर मिठाइयां बेची गई। इसमें लहु, पेड़े, छेने की मिठाइयां, मसूर पाग, गुलाब जामून, ड्राइफ्रूट से मनी मिठाइयों की डिमांड ज्यादा रही। मिठाइयों के अलावा राखियां



सावन सुंदरी बनीं विनती, सावन के गीतों ने महफिल सजाई, जमकर थिरकीं महिलाएं

भिलाई। नगर केशरवानी वैश्य सभा भिलाई एवं भिलाई नगर केशरवानी वैश्य महिला सभा के संयुक्त तत्वावधान में सावन उत्सव का आयोजन किया गया। सावन उत्सव कार्यक्रम में मुख्य अतिथि एवं निर्णायक विधायक रिकेश सेन की पत्नी ऋचा सेन थीं। प्रसिद्ध छत्तीसगढ़ी अभिनेत्री काजल श्रीवास विशेष रूप से कार्यक्रम में शामिल हुईं। अतिथियों के आगमन पर तिलक लगाकर एवं रक्षा सत्र बांधकर उनका सम्मान किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत महर्षि एवं भारत माता की पुजा अर्चना के साथ की गई। इस अवसर पर बच्चों के गेम, नृत्य एवं

न्यूज



इसके बाद महिला-पुरुष सभी के लिए अंताक्षरी का आयोजन किया गया। जिसमें देशभक्ति एवं सावन से संबंधित गींत आकर्षण का केंद्र रहे। महिलाओं ने एकल एवं समूह नृत्य की प्रस्तृति दी। इसके बाद निर्णायकों के द्वारा सावन सुंदरी का चयन किया गया जिसमें विजेताँ विनती केशँरी. सेकंड प्रिया रानी गुप्ता और थर्ड जयश्री केशरवानी रहीं। अतिथियों को को पौधे भेंट कर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का मुख्य उद्वेश समाज में महिलाओं का सशक्तिकरण, छुपी हुई प्रतिभा को मंच प्रदान करना रहा। साथ ही समाज हित, नन्हें बच्चों को मंच प्रदान करना, समाज में एक भाव एक विचार, समाज हित में भूमि आबंटन की मांग, सहायता राशि प्रदान करने हेतु, समाज को गति प्रदान करने, सामाजिक निकटता लाना उद्देश्य रहा। केपी केशरी के निर्देश और रंजन गुप्ता अध्यक्ष नगरसभा, अनिल गुप्ता और संजीव गुप्ता उपाध्यक्ष ,सुनील केशरी कोषाध्यक्ष, महेश केशरवानी महामंत्री की उपस्थिति में कार्यक्रम का संचालन हुआ।

प्रदेश के 3 नर्सिंग कॉलेजों में नहीं होगा एडमिशन, मान्यता समाप्त

भिलाई। इंडियन नर्सिंग काउंसिल (एनएमसी) ने प्रदेश के 3 निजी नर्सिंग एनएमसी की ओर से जारी लिस्ट में देशभर के 200 कॉलेजों में छत्तीसगढ़ अ 3 कालजा क नाम भी शामिल हैं। मान्यता समाप्त करने के पीछे मापदंड को प्रमुख कारण बताया जा रहा है। इससे पहले जून में आयुष विश्वविद्यालय रायपुर ने मापदंड पर खरे नहीं उतरने वाले 11 निजी नर्सिंग कॉलेजों की संबद्धता समाप्त की थी। इस तरह से दो महीने में प्रदेश के 14 नर्सिंग कॉलेजों पर कार्रवाई हुई है। इस तरह से इन कॉलेजों में इस बार एडमिशन नहीं होगा।

जानकारी के मुताबिक एनएमसी ने प्रदेश के जिन तीन कॉलेजों पर कार्रवाई की है, उनमें सेंट्रल इंडिया कॉलेज ऑफ नर्सिंग राजनांदगांव,

मॉर्डन मेडिकल इंस्टीटयट रायपर और सीजी स्कल ऑफ नर्सिंग बिलासपुर के नाम शामिल है। इन कॉलेजों में जीएनएम, बीएससी नर्सिंग और पोस्ट बेसिक बीएससी नर्सिंग की कुल 120 सीटें बताई जा रही हैं। चिकि और संचालनालय विश्वविद्यालय के अधिकारियों का कहना है कि इस संबंध में वे मंगलवार को ही कोई जानकारी दे पाएंगे। जून में आयुष विश्वविद्यालय ने कॉलेजों की संबद्धता समाप्त की। शासन को निरीक्षण में तीन कॉलेजों में फैकल्टी, कॉलेज भवन, लैब, हॉस्टल की कमी समेत अन्य में खामियां मिली थी। इसके आधार पर आयुष विवि ने इन तीन कॉलेजों पर कार्रवाई की। इसी तरह 8 कॉलेज ऐसे थे जिन्होंने नियमानसार आईएनसी में मान्यता को लेकर आवेदन नहीं किया था।

आईसोएआई द्वारा दो दिवसीय राष्ट्रीय सम्मेलन का आयोजन

भिलाई। आईसीएआई द्वारा दो[े] दिवसीय राष्ट्रीय सम्मेलन का आयोजन किया गया। इसमें आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, ईसीएआई और इसके परे अन्य अलग-अलग विषयों पर विस्तारपूर्वक चर्चा की गई। सम्मेलन में मुख्य अतिथि आईआईटी भिलाई के निदेशक प्रो. राजीव प्रकाश थे। राजीव प्रकाश ने सम्मेलन में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के क्षेत्र में हो रहे बदलावों पर प्रकाश डाला। सम्मेलन में आईसीएआई के अध्यक्ष रंजीत अग्रवाल विशेष रूप से मौजूद थे। उन्होंने अपने विजन के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी दी। उन्होंने बताया कि इंस्टीट्यूट ने सीए सदस्यों और छात्रों के लिए सीएजीपीटी नामक एक नया दूल

विकसित किया है, जो चैट जीपीटी

की तरह काम करता है।

सीए सदस्यों के लिए चैट जीपीटी की तरह सीएजीपीटी नामक नया टूल उपलब्ध



आईआईटी और आईसीएआई में एमओयू, साझा करेंगे अनुभव इस अवसर पर आईआईटी भिलाई और आईसीएआई के बीच एक समझौता ज्ञापन का प्रस्ताव भी रखा गया, जो भविष्य में दोनों संस्थानों के बीच सहयोग और संबंधो को और अधिक मजबूत बनाएगा। भिलाई शाखा के अध्यक्ष राहुल बत्रा ने उपस्थित जनसमूह का स्वागत किया।

आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के महत्व पर जोर देते हुए बताया कि बंदलते समय के साथ सीए समुदाय को भी नई तकनीकों को अपनाना आवश्यक है। उन्होंने कहा समय के साथ हमें अपने पेशेवर जीवन में भी उन्नत तकनीकों को शामिल करना होगा। यह सम्मेलन न केवल आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के महत्व को समझाने का एक सशक्त मंच है। बल्कि सीए पेशेवरों के लिए आने वाले समय में एक नई उन्नत दिशा का निर्धारण करेगा। एआई के उपयोग को सीए प्रोफेशन में अत्यंत

छत्तीसगढ़ सहित ८ राज्यों के वक्ता हुए शामिल, एआई पर भी चर्चा

वक्ताओं ने अपने विचार व्यक्त किए। वक्ताओं में पीयूष अग्रवाल, अनीता सुब्रमणियन, मनु अग्रवाल, विजय श्रीनिवास, प्रांजल जैन, हिमांशू सिंह, चिनय सोलंकी, कपिल सहित अन्य शामिल थे। आयोजन में पारस छाजेड, एससी लेखवानी, किशोर बरडिया, पायल जैन, दिनेश अग्रवाल, अभिषेक महावीर, रोमिल जैन, प्रियांश, तलविंदर सैनी, प्रभजीत सिंह सहित अन्य मौजूद थे। धन्यवाद ज्ञापन आईसीएआई भिलाई शाखा के राचिव अंकेश सिन्हा ने व्यक्त किया। कार्यक्रम निदेशक अभय छाजेड़ ने सम्मेलन के बारे में विस्तार से बताया। उन्होंने कहा कि आईसीएआई आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के क्षेत्र में अपने सदस्यों के लिए नए प्रयास कर रही है, जिससे उनके कौशल में सुधार हो सके और वे समय के साथ कदमताल कर



सिटी इवेंट

भारत के सपनों को पूरा करने सतत मेहनत करना जरूरी



भिलाई। कल्याण स्नातकोत्तर महाविद्यालय में समारोह का आयोजन कर देश की एकता के लिए शपथ ली गई। मुख्य अतिथि प्राचार्य प्रो अग्रवाल ने कहा कि विकसित भारत के सपनों को पुरा करने के लिए हमें निरंतर मेहनत करने की आवश्यकता है। महाविद्यालय

> कल्याण महाविद्यालय में समारोह आयोजित

में ध्वजारोहण, राष्ट्रगीत और एनसीसी कैडेटों के शपथ लेने के बाद प्राध्यापकों, कर्मचारियों और विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए प्रो अग्रवाल ने कहा कि पिछले 77 वर्षों में भारत ने सभी क्षेत्रों में तरक्की की है। उन्होंने आगे कहा कि आज हमारा चंद्रयान-3 चांद की अवश्य पहुंच गया, इसके बावजूद हमें 2047 के विकसित भारत के सपनों को साकार करने के लिए सभी वर्गीं के नागरिकों को सतत मेहनत

सांस्कृतिक कार्यक्रम

में दी प्रस्तृति उन्होंने एक प्रेरक कथा के माध्यम से कहा कि किसान से लेकर शिक्षक और वैज्ञानिकों को अपार मेहनत करनी होगी। इस मौके पर महाविद्यालय के एनएसएस और एनसीसी विद्यार्थियों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम भी प्रस्तत किए। उनके द्वारा पेश देशभक्ति के गीतों ने समारोह को और भी जोश से भर दिया। समारोह का संचालन एनसीसी के अधिकारी डॉ हरीश कश्यप ने किया और महिला विंग की अधिकारी डॉ के नागमणि ने इसमें सहयोग किया। इस अवसर पर उप प्राचार्य डॉ प्रमोढ शंकर शर्मा. वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ विनय शर्मा, डॉ सुधीर शर्मा, डॉ सलीम अकील, डॉ गणवंत चंदौल. डॉ एन पापाराव, डॉ बनिता सिन्हा, डॉ कविता वर्मा, अरुणा चौबे, डॉ नरेश देशमुख, प्रो मयूरपुरी गोस्वामी, पंकज जैन, डॉ आरती मिश्रा, डॉ रामा यादव, डॉ रवीश सोनी, आरती श्रीवास्तव, समित्रा मौर्या. डॉ अनिरबन चौधरी, चिमन सोन्ड्रे, अतुल श्रीवास्तव आदि मौजूद थे।

जागरूकता

जनचौपाल लगाकर गोदग्राम में चलाया राष्ट्रभिक्त अभियान



भिलाई। राष्ट्रभक्ति उन्नयन कार्यक्रम के अंतर्गत भारती विश्वविद्यालय, दुर्ग द्वारा गोदग्राम पीसेगांव एवं कोनारी में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान शासकीय माध्यमिक

> भारती विश्वविद्यालय दुर्ग का आयोजन

विद्यालय पीसेगांव में राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी एवं गोद ग्राम समन्वयक डॉ. स्नेह कुमार मेश्राम द्वारा स्वतंत्रता के महत्व पर व्याख्यान दिया गया। उन्होंने विद्यार्थियों को तिरंगा ध्वज के रंगों के अर्थ एवं महत्व के बारे में समझाया। गोद ग्राम कोनारी में जनचौपाल लगाकर तिरंगे के महत्व तथा स्वतंत्रता के महत्व को ग्रामवासियों को समझाया।

ढिलाई शपथ

इस दौरान राष्ट्र की एकता एवं अखंडता की रक्षा के लिए अपना सर्वस्व न्योछावर करने वाले सेना एवं पुलिस के अमर वीर जवानों की शहादत को नमन किया गया। विद्यार्थियों एवं ग्राम वासियों को अमर शहीदों से प्रेरणा लेते हुए राष्ट्र के समुचित विकास एवं एकता शपथ दिलाई गई। कार्यक्रम का उद्देश्य ग्रामीण समाज में राष्ट्र प्रेंम, पारस्परिक भाईचारा एवं उत्त मानवीय मुल्यों की भावना का संचार करना था। इस आयोजन में शासकीय माध्यमिक विद्यालय कोनारी के प्रधानाचार्य शंभू लाल ठाकुर तथा शिक्षिका पी वही संजना. श्वेता दुबे, विश्वविद्यालय के गणित विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. रोहित कुमार वर्मा विशेष रुप से उपस्थित थे।

सिटी इवेंट

चूड़ामणि को मिला अगासदिया सम्मान, शॉल और श्रीफल भेंट



भिलाई। अगासदिया सांस्कृतिक संस्थान द्वारा कार्यक्रम का आयोजन उत्तर बस्तर के दुर्ग के कोंदल तहसील में स्थित गांव राऊरवाही में आयोजित किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि आदिवासी हलबा समाज के अखिल भारतीय पूर्व अध्यक्ष जीआर राना थे। अगासदिया के अध्यक्ष डॉ परदेषीराम वर्मा, विशेष अतिथि तथा लेखक बद्रीप्रसाद पारकर अध्यक्ष थे। इस अवसर पर कलाकार चुड़ामणि पात्र को अगासदिया सम्मान दिया गया। अगासदिया के अध्यक्ष डॉ. परदेशीराम वर्मा ने बताया कि चूड़ामणि पात्र राऊरवाही गांव का ऐसा व्यक्ति है जो छुटपन में बकरी चराकर जीवन यापन करते थे। तत्कालीन नायब तहसीलदार जी. आर. राना ने उन्हें प्रेरित कर स्कूल में दाखिला दिलाया। जी. आर. राणा ने उन्हें पढ़ने के लिए संसाधन दिया। चूड़ामणि पात्र ने आगे चलकर शिक्षा विद के रूप में काम किया। 1983 में उन्हें विकास खण्ड कोंटा में जगरगुड़ा मिडिल स्कूल शिक्षक के रूप में नियुक्ति मिली। लगातार वे पढ़ते भी गए। उन्होंने 6 विषयों में एम.ए. किया। डी.एड. कर शिक्षा विभाग में नियुक्ति हुए। वे तबला वादन, गायन में छ वर्ष का विद पाठ्यक्रम भी कर चुके हैं। वे कुशल गायक और तबला वादक हैं।। वे विकास खण्ड कोंटा में मिडिल स्कूल जगरगुड़ा से 30 जून 2020 को हेडमास्टर के पद से सेवा निवृत्ति हुए।

• मंदिरों में उमड़ी भक्तों की भीड़, रक्षाबंधन के साथ हुए अद्भुत संगम ने बढ़ाया महत्व

सावन के अंतिम सोमवार पर शिवालयों में उमड़ी श्रद्धा, कांवड़ यात्राओं में गूंजे भोलेबाबा के जयकारे

भिलाई। सावन के अंतिम सोमवार के अवसर पर ट्विनसिटी के शिव मंदिरों में संबह से भीड उमड़ी। रक्षाबंधन के साथ शुभ संयोग से मंदिरों में सुबह से लेकर दिनभर रौनक बनी रही। इस अवसर पर कई स्थानों में अल सुबह कावंड यात्रा भी निकाली गई। जिसमें महिलाओं व पुरुषों के साथ ही बच्चों ने भी बढ-चढ़ कर हिस्सा लिया और कांवड़ यात्रा में शामिल हुए। इस बार का सुखद संयोग यह रहा कि सावन की शुरुआत भी सोमवार से हुई थी और महीने का समापन भी सोमवार को हुआ। श्रावण मास की पूर्णिमा तिथि पर रक्षाबंधन का पर्व व सावन का अंतिम सोमवार पड़ने पर सभी मंदिरों में शिव भक्तों में काफी उत्साह दिखाई दिया। इस बार सावन सोमवार से शुरु होकर सोमवार को ही समाप्त हुआ। सावन के अंतिम सोमवार पर भक्तों की भीड प्रमुख शिव मंदिरों में उमड़ी। रक्षाबंधन और सावन का सोमवार एक दिन पड़ने से यह सुखद संयोग भक्तों को अच्छा लगा। शहर व ग्रामीण सभी शिव मंदिरों में भोर से ही भक्तों की भीड़ सुबह से जमा हो गई। मंदिरों में यह कतारें देर तक मनोकामनेश्वर मंदिर के अलावा दूसरे मंदिरों में भी भक्त की यह कतारें दिखीं।



रक्षासूत्र से हुआ भोलेनाथ का

सावन की पूर्णिमा सोमवार को ही पड़नें पर इस विशेष संयोग के अलावा रक्षाबंधन भी इसी ढिन मनाया गया। इस अवसर पर कई मंदिरों में भोलेनाथ को रक्षा सूत्र बांधा गया। साथ ही शाम को महाआरती से पूर्व भगवान भोलेनाथ का राखियों से श्रंगार भी किया गया। जिसके बाढ महाभंडारे का आयोजन किया गया था। सावन के आखिरी सोमवार को होने वाली महाआरती के दौरान मंदिरों में काफी संख्या में शिवभक्तों ने अनुष्ठान कर भोलेबाबा



शिवलायों में उमडी भक्तों की भीड

टिवनसिटी के सभी छोटे-बडे शिव मंदिरों में सुबह से ही भक्तों का तांता लगा रहा। बैकंठधाम मंदिर. राज-राजेश्वरी मंदिर पावर हाउस भेलवा तालाब नेहरू नगर भोले नाथ मंदिर सेक्टर ६ जलकंठेश्वर मंदिर, सेक्टर १ मनोकामेश्वर मंदिर, दुर्ग के शिवमंदिरों सहित सभी शिवालयों में सावन के अंतिम सोमवार को रौनक दिखाई दी।



विद्यार्थियों ने प्रभावी ढंग से दिखाई कार्य क्षमता

आपातकालीन स्थिति में प्राथमिक चिकित्सा प्रबंधन पर छात्रों ने किया कौशल प्रदर्शन

भिलाई। शंकराचार्य स्वामी स्वरूपानंद कॉलेज ऑफ नर्सिंग के द्वितीय सेमेस्टर के छात्र-छात्राओं आपातकालीन स्थितियों में तत्काल देखभाल और सहायता प्रदान करने में अपने ज्ञान और कौशल का प्रदर्शन करने के लिए प्राथमिक चिकित्सा प्रबंधन पर प्रदर्शनी और कौशल प्रदर्शन का आयोजन किया गया था। इस आयोजन का उद्देश्य बुनियादी प्राथमिक चिकित्सा तकनीकों और आपातकालीन प्रतिक्रिया पर जागरूकता और शिक्षा को बढ़ावा देना था। कार्यक्रम मुख्य अतिथि रमा राजेश प्राचार्या शासकीय कालेज ऑफ नर्सिंग दुर्ग, विजयलक्ष्मी पिल्लई नर्सिंग सुप्रीटेंडेंट एसएसआईएमएस. निर्मला गजभिये नर्सिंग सुप्रीटेंडेंट एआईएमएमसीआर उपस्थित रहे।

महाविद्यालय, रूआबांधा

स्नातकोत्तर विभाग द्वारा

छत्तीसगढ़ चैंबर ऑफ

भिलाई के वाणिज्य

कॉमर्स एवं उद्योग

रायपुर के संयुक्त

तत्वावधान में एक

दिवसीय जागरूकता

मुख्य रूप से सड़क

सुरक्षा, स्वस्थ जीवन

आत्म निर्भरता एवं

स्वरोजगार पर विचार

किया गया। कार्यक्रम के

मुख्य अतिथि दुर्ग ग्रामीण

विधायक ललित चंद्राकर

संबोधित करते हुए कहा

कि सकारात्मक व्यवहार

सफलता का मूल मंत्र है।

एवं विचार ही जीवन में

थे। उन्होंने छात्रों को

शैली, स्टार्टअप व्यापार,

कार्यक्रम का आयोजन

किया गया। कार्यक्रम में



प्राथमिक चिकित्सा पबंधन पर दिया डैमो

पदर्शनी में विभिन्न स्टेशनों को पदर्शित किया गया, जिनमें से प्रत्येक प्राथमिक चिकित्सा प्रबंधन के एक विशिष्ट पहलू पर केंद्रित था। जिसमें घाव की देखभाल और ड्रेसिंग, फ्रैक्चर और मोच प्रबंधन, कार्डियोपल्मोनरी पुनर्जीवन (सीपीआर), रक्तस्त्राव नियंत्रण और सदमा प्रबंधन, जलने और झलसने पर प्रबंधन, प्रमुख अवधारणाओं और तकनीकों को चित्रित करने के लिए दृश्य सहायता, आरेख और चार्ट का उपयोग किया गया था। नर्सिंग छात्र सवालों के जवाब देने और व्यावहारिक प्रदर्शन करने के लिए उपस्थित थे।

विपरित परिस्थितियों से निपटने किया प्रदर्शन

कौशल प्रदर्शन में नर्सिंग के छात्रों ने सिम्युलेटेड परिदृश्यों के माध्यम से प्राथमिक चिकित्सा प्रबंधन में अपने कौशल का प्रदर्शन किया। जिसमें कार्डियक अरेस्ट पर प्रतिक्रिया देना, गंभीर रक्तस्त्राव की घटना का प्रबंधन करना, जले हुए व्यक्ति का इलाज करना, रीढ़ की हड़ी में चोट वाले रोगी को स्थिर करना साथ ही छात्रों ने उच्च ढबाव वाली स्थितियों में शांति से और प्रभावी ढंग से काम करने की क्षमता का प्रदर्शन किया। कार्यक्रम नर्सिंग फाउन्डेशन डिपार्टमेन्ट द्वारा आयोजित किया गया। विद्यार्थियों के इस प्रयास का उत्साहवर्धन करते हुए गंगाजिल ऐजुकेशन सोसायटी के चेयरमैन आईपी मिश्रा, अध्यक्ष जया अभिषेक मिश्रा, डॉ. सिन्धु अनिल मेनन डायरेक्टर शंकराचार्य स्वामी स्वरूपानंद कॉलेज ऑफ नर्सिंग ने भविष्य में ऐसे कार्यक्रम करते रहने के लिए प्रोत्साहित किया। इस जागरुकता कार्यक्रम में कॉलेज की प्राचार्या डॉ शैलजा अनिक एवं उप प्राचार्या विनीता सत्यकमार का विशेष मार्गदर्शन रहा।

कॉलेजों में एडमिशन

पॉलीटेविनक और एमसीए में एडमिशन की पहली लिस्ट २१ को

भिलाई। पॉलीटेक्निक और एमसीए में प्रवेश की प्रक्रिया शुरू हो गई है। इसे लेकर 21 अगस्त को पहली सुची जारी करने की तैयारी की गई है। जानकारी के मुताबिक इसके के लिए पहले राउंड की काउंसिलिंग चल रही है। रजिस्टेशन की तारीख पहले ही समाप्त हो चुकी है। पहली सूची जारी किए जाने को लेकर तकनीकी शिक्षा

पंजीयन की प्रक्रिया पहले ही पूरी

संचालनालय में तैयारी की जा रही है। इधर स्टडेंटस भी एडमिशन की आस लगाए बैठे हुए हैं। लगातार उनके द्वारा कॉलेज युनिवर्सिटी में इसकी जानकारी ली जा रही है। उच्च शिक्षा विभाग के

अधिकारियों ने बताया कि जिन छात्रों को सीटें मिलेंगी. उन्हें 22 से 27 अगस्त तक प्रवेश दिया जाएगा। पॉलीटेक्निक में इस बार साढ़े हजार से अधिक सीटें हैं। जबकि एमसीए की साढ़े पांच सौ सीटों में प्रवेश दिए जाएंगे। पिछली बार की तुलना में पॉलीटेक्निक की सीटें बढ़ी है। वहीं दूसरी ओर बीटेक, एमबीए, एमटेक व बीटेक लेटेरल एंट्री के लिए आवंटन लिस्ट 14 अगस्त को जारी हुई। इसके अनुसार प्रवेश की प्र क्रिया चल रही है। एडिमशन 21 तक होंगे। इन कोर्स में दूसरे चरण की काउंसिलिंग के लिए रजिस्ट्रेशन 22 अगस्त से होंगे। अधिकारियों ने बताया कि इस बारे में लगातार जानकारी युनिर्विसिटी और कॉलेजों को भेजी जा रही है। मेरिट सूची के आधार पर कॉलेजों में एडिमशन

सेंट थॉमस महाविद्यालय भिलाई में चेंबर ऑफ कामर्स का आयोजन

जिंदगी ना मिलेगी दोबारा की थीम पर विद्यार्थियों को सिखाया स्टार्टअप व्यापार और आत्मनिर्भरता के गुर **न्यूज्** भिलाई। सेंट थॉमस



शैक्षणिक ज्ञान के साथ व्यावहारिक ज्ञान आवश्यक

छत्तीसगढ़ चैंबर ऑफ कॉमर्स के अध्यक्ष अजय भसीन ने छात्रों को समय का महत्व समझाते हुए सफल उद्यमी बनकर विकसित भारत अभियान में अपना योगदान देने के लिए प्रेरित किया। छत्तीसगढ़ चैंबर ऑफ कॉमर्स एवं उद्योग भिलाई शाखा के अध्यक्ष गार्गी शंकर मिश्रा ने कहा कि शैक्षणिक ज्ञान के साथ व्यावहारिक ज्ञान भी महत्वपूर्ण है। आज के युवा को नौकरी मांगने के स्थान पर नौकरी देने वाला बनने का प्रयास करना चाहिए। अंतर्राष्ट्रीय वेलनेस कोच असीम सहगल ने छात्रों को स्वस्थ जीवन शैली अपनाकर जीवन में सफल होने के लिए प्रेरित

सही करियर के चुनाव के दिए महत्वपूर्ण टिप्स

सीए जनसंपर्क विभाग के अध्यक्ष प्रभजीत सिंह ने छात्रों को जीवन में सही करियर के चुनाव के लिए महत्वपूर्ण सुझाव दिए। ट्रैफिक एसआई राजमणि सिंह ने छात्रों को सड़क पर गाड़ी की गति को नियंत्रित रखते हुए सुरक्षा के साथ गाड़ी चलाने के लिए प्रेरित किया। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ एमजी रोईमोन ने वाणिज्य विभाग को आयोजन के लिए शुभकामनायें दी। वाणिज्य विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ सपना शर्मा ने सभी उपस्थित अतिथियों का स्वागत किया। सभी अतिथियों ने महाविद्यालय के वंदे मातरम पार्क में पौधरोपण किया। वाणिज्य विभाग की सहायक प्राध्यापक डॉ नीलम गांधी एवं भिलाई चैंबर ऑफ कॉमर्स के सचिव सुनील मिश्रा ने कार्यक्रम का संचालन किया। वाणिज्य विभाग के छात्र एवं प्राध्यापक तथा अन्य विभागों के प्राध्यापकों एवं छात्रों ने



वास्तु शास्त्र

देखते ही देखते अमीर बना देंगी मुख्य द्वार पर लगाई गईं ये चीजें



हमारे जीवन में वास्तु शास्त्र का महत्व काफी ज्यादा होता है। कहा जाता है किसी भी चीज या फिर काम को करने से पहले अगर वास्तु शास्त्र का ध्यान रखा जाए तो ऐसे में इसके परिणाम काफी शुभ और सकारात्मक होते है। वहीं, जब हम चीजों को करने से पहले हम वास्तु शास्त्र का ध्यान नहीं रखते हैं तो इसके परिणाम भी काफी निगेटिव होते हैं। जो लोग अपनी किस्मत को बदलना चाहते हैं और इसके साथ ही काफी कम समय में ढेर सारे पैसे कमाना चाहते हैं तो कुछ ऐसे धार्मिक प्रतीक चिन्ह हैं जिनको अगर मुख्य द्वार पर लगा दिया जाए तो आपकी किस्मत बदल सकती है और आप काफी कम समय में धन-धान्य से भरपूर हो सकते हैं।

स्वास्तिक का चिन्ह: वास्तु शास्त्र की अगर माने तो आपको अपने घर के मुख्य द्वार पर स्वास्तिक का चिन्ह बनाना चाहिए। इसे काफी शुभ माना गया है। अगर आप घर के मुख्य द्वार पर स्वास्तिक बनाते हैं तो इससे आपकी किस्मत बदल सकती है और जीवन में समृद्धि भी आती है।

तोरन : हिन्दू धर्म में घर के मुख्य द्वार पर तोरन लगाना काफी शुभ माना जाता है। अगर आप घर के मुख्य द्वार पर आम के पत्ते या अशोक के पत्ते का तोरन लगाते हैं तो इससे आपके घर पर पॉजिटिव एनर्जी का वास होता है। केवल यही नहीं, परिवार के सभी मेंबर्स तरक्की भी खूब करते हैं। आपको बस इस बात का ख्याल रखना है कि जब पत्ते सूख जाए तो आप इन्हें तुरंत बदल दें।

लक्ष्मी-कुबेर की तस्वीर: अगर आप चाहते हैं कि आपके घर और जीवन में सुख समृद्धि बनी रहे तो ऐसे में आप अपने घर के मुख्य द्वार पर लक्ष्मी-कुबेर की तस्वीर लगा सकते हैं। इसे काफी शुभ मना जाता है और इससे आपकी किस्मत भी बदल सकती है।

सोते समय तकिये के नीचे रखते हैं ये चीजें तो हो जाएं सावधान



सोते समय कई ऐसी चीजें होती हैं जिन्हें हमें भुलकर भी अपने सिरहाने या फिर तिकये के नीचे नहीं रखना चाहिए। कई बार जब हम इन चीजों को तिकये के नीचे रख देते है तो इसके काफी बुरे परिणाम हमें झेलने पड़ते हैं। वास्तु शास्त्र के नुसार इनमें से कई गलतियां धन की देवी मां लक्ष्मी को भी नाराज कर देती हैं जिस वजह से जीवन में आर्थिक तंगी होने की संभावना काफी बढ़ जाती है। तो चलिए इन चीजों के बारे में विस्तार से जानते हैं जिन्हें आपको सोते समय अपने तिकये के नीचे या फिर सिरहाने पर भूलकर भी नहीं रखना

सोने या चांदी के गहने : अगर आप सोते समय अपने सिरहाने पर सोने या फिर चांदी के गहने रखते हैं तो आपको आज ही अपनी इस आदत को सुधार देना चाहिए। ऐसा करने की वजह से मां लक्ष्मी आपसे काफी ज्यादा नाराज हो जाती है। जो भी व्यक्ति ऐसा करता है उसे आर्थिक तंगी का भी सामना करना पड़ सकता है। केवल यही नहीं, आपको रात को सोते समय अपने तिकए के पास पैसे या फिर पर्स को भी रखने से बचना चाहिए।

चाबी रखने से बचं: कुछ ऐसे लोग होते हैं जो रात को सोते समय अपने तकिये के नीचे चाबी रखकर सोते हैं। आपको बता दें ऐसा करना काफी अशुभ माना जाता है। अगर आप ऐसा करते हैं तो कई बार आपको काफी ज्यादा आर्थिक तंगी का सामना करना पड़ता है। जानकारी के लिए बता दें आपको अपने सिरहाने पर चमड़े के बेल्ट या फिर चमड़े से बनी चीजों को भी नहीं रखना चाहिए। अगर आप ऐसा करते है तो आपको बुरे सपने आ सकते हैं जिस वजह से आपकी नींद खराब हो

इलेक्ट्रॉनिक गैजेट्स नुकसानदेह: हम में से कई ऐसे लोग होते है जो रात को सोते समय अपने सिरहाने पर इलेक्ट्रॉनिक गैजेट्स जैसे कि स्मार्टफोन्स को रख लेते हैं। अगर आप भी ऐसा करते हैं तो इसका आपके सेहत पर काफी निगेटिव असर पड़ता है। वहीं, कुछ ऐसे लोग भी होते हैं जो रात को सोते समय पढ़ना पसंद करते हैं और पढ़ते-पढ़ते किताबों को वहीं रखकर सो जाते हैं। अगर आप ऐसा करते हैं तो मां सरस्वती आपसे काफी ज्यादा नाराज हो जाती हैं।

स्टैमिना बढ़ाने के साथ-साथ वेट लॉस में भी मददगार

अंग-अंग में भर जाएगी ताकत डाइट में शामिल करें ये चीजें

अगर आप भी अपने शरीर को मजबूत बनाना चाहते हैं तो आपको अपने डाइट प्लान पर खास ध्यान देने की जरूरत है। आइए खाने की कुछ ऐसी चीजों के बारे में जानते हैं जो आपकी ओवरऑल हेल्थ के लिए काफी ज्यादा फायदेमंद साबित हो सकती हैं। अगर आपकी बोन्स मजबूत नहीं होंगी, तो आपकी सेहत और बॉडी भी कमजोर होती जाएगी। अगर आप अपने स्टैमिना को इम्प्रव कर ताकतवर बनना चाहते हैं तो आपको अपनी डाइट में खाने की कुछ चीजों को जरूर शामिल करके देखना चाहिए। इस तरह के कैल्शियम रिच फूड आइटम्स को खाकर आपको जोड़ों के दर्द जैसी समस्याओं से भी छुटकारा मिल सकता है। आइए खाने की कुछ ऐसी ही चीजों के बारे में जानते हैं।



नहीं होनी चाहिए कैल्शियम की कमी

अपने शरीर और हड्डियों को मजबूत बनाए रखने के लिए आपको अपनी बॉडी में कैल्शियम की कमी को पैदा नहीं होने देना चाहिए। इसके लिए कैल्शियम से भरपूर खाने की चीजों का सेवन करना बेहद जरूरी है। इन फूड आइटम्स में कैल्शियम के साथ-साथ कई पोषक तत्वों की अच्छी खासी मात्रा पाई जाती है।



जरूर खाएं ग्रीन वेजिटेबल्स

पालक. केल. ब्रोकली और मेथी जैसी ग्रीन वेजिटेबल्स आपके स्टैमिना को बुस्ट करने में कारगर साबित हो सकती हैं। हरी सिब्जियां आपकी ओवरऑल हेल्थ को भी काफी हद तक इम्प्रुव कर सकती हैं। कुल मिलाकर आपकी डाइट में पोष्टिक तत्वों की अच्छी खासी मात्रा होनी चाहिए।

साबित होंगे डेयरी प्रोडक्ट्स

हिड्डियों की मजबूती के लिए डेयरी प्रोडक्ट्स को अपनी डेली डाइट का हिस्सा जरूर बनाना चाहिए। दूध, दही और पनीर जैसी चीजें आपकी बॉडी में होने वाली कैल्शियम की कमी को पैदा होने से

रोकती हैं बल्कि आपके शरीर को अंदर से ताकतवर भी बनाती हैं। इसके अलावा अपने स्टैमिना को बुस्ट करने के लिए आप चने, स्प्राउट्स, सीरियल और ओट्स जैसी खाने की हेल्दी चीजों को भी अपनी डाइट में शामिल

कर सकते हैं। खाने की इन चीजों की मदद से आप अपनी वेट लॉस जर्नी को भी काफी हद तक आसान बना सकते

डिलीवरी के बाद खुद को ऐसे रखें फिट, पहले जैंसा फिगर पाना हो जाएगा आसान

आपने अक्सर महिलाओं को ये कहते सुना होगा कि डिलीवरी के बाद मेरा वजन काफी बढ़ गया है। जाहिर है प्रेग्नेंसी के दौरान बढ़ते वजन को कंट्रोल करना आसान नहीं होता है लेकिन हां डिलीवरी के बाद आप अपने बदली हुई लाइफस्टाइल से शरीर को फिट और मेंटेन जरूर रख

डिलीवरी के बाद किसी भी महिला का लाइफस्टाइल काफी बदल जाता है। अब चूंकि, अपने साथ-साथ आपने बच्चे की भी देखभाल करनी है तो ऐसे में शरीर को फिट और मेंटेन रखने के लिए कुछ जरूरी बातों का ध्यान रखना होता है लेकिन इसके लिए चिकित्सक या विशेषज्ञ की राय अवश्य ले लेना चाहिए। आइए जानते हैं कि कैसे आप अपनी पुरानी फिगर वापस पा सकती हैं और शारीरिक व भावनात्मक बदलावों को हैंडल कर सकती हैं। आइए इससे जुड़े कुछ सिंपल टिप्स शेयर करते हैं।

आढवें हफ्ते के बाद धीरे-धीरे करें व्यायाम

प्रेग्नेंसी के दौरान बढ़े हुए वजन को डिलीवरी के बाद काब में करना है तो एक्सपटर्स बताते हैं कि आठवें हफ्ते से एक्सरसाइज शुरू की जा सकती है। बच्चे के जन्म के बाद शरीर अत्यंत संवेदनशील हो जाता है। ऐसे में. जरूरी है कि हर दिन व्यायाम करने की जगह एक दिन छोड़कर इसे करें और इसके बाद स्ट्रेचिंग जरूर करें।

अगर नहीं सुधारी अपनी चार आदतें, तो शरीर में पैदा हो सकती है खून की कमी

लाइफस्टाइल और अनहेल्दी डाइट प्लान की वजह से कई लोगों को गंभीर और जानलेवा बीमारियों का सामना करना पड़ता है। अगर आपने अपनी कुछ आदतों को नहीं सुधारा तो आपके शरीर में खुन की कमी पैदा हो सकती है। बॉडी में खुन की कमी पैदा होने की वजह से आपको एक-दो नहीं बल्कि कई दिक्कतों का सामना करना पड़

आपकी सेहत के लिए यही बेहतर होगा कि आप अपने शरीर में खून की कमी को पैदा होने से रोक दीजिए। आपकी जानकारी के लिए बता दें कि आपकी कुछ आदतें आयरन की कमी यानी एनीमिया का कारण बन सकती हैं। आपको समय रहते इस तरह की आदतों को सुधारने की कोशिश में जुट जाना चाहिए।

छोड दीजिए शराब पीना खराब लाइफस्टाइल

शराब पीने की वजह से आपकी बॉडी में आयरन की कमी पैदा हो सकती है। इतना ही नहीं शराब पीने की आदत आपकी ओवरऑल हेल्थ को बुरी तरह से डैमेज कर सकती है। अगर आप वाकई में एनीमिया जैसी बीमारी की चपेट में नहीं आना चाहते हैं तो आपको शराब पीने की बुरी लत को तुरंत छोड़ देना चाहिए।



<u>अनहेल्दी डाइट प्लान फॉलो करना</u>

अगर आप भी अक्सर बाहर का अनहेल्दी और जंक फूड खाते हैं तो आपको अपनी इस आदत को इम्प्रूव कर लेना चाहिए। शरीर में खून की कमी को पैदा होने से रोकने के लिए पौंष्टिक डाइट प्लान को फॉलो करना बेहद जरूरी है। अपनी डाइट में आयरन रिच फूड आइटम्स को जरूर शामिल करें।

खून चूस सकती है स्मोकिंग की आदत अगर आप स्मोकिंग करते हैं तो आपको

सावधान हो जाना चाहिए। एक्सपटर्स के मुताबिक धूम्रपान करने की वजह से बॉडी में ऑक्सीजन कमें हो जाती है और ब्लड सेल्स के प्रोडक्शन पर बुरा असर पड़ सकता है। स्मोकिंग का शिकार बन सकते हैं।

एनीमिया से बचना हो या फिर ख़ुद को सेहतमंद बनाए रखना हो. आपको खराब लाइफस्टाइल को इम्प्रूव कर लेना चाहिए। आधी से ज्यादा बीमारियां खराब लाइफस्टाइल की वजह से ही आपकी बॉडी पर अटैक करती हैं। अगर आपने अपनी इन आदतों को नहीं सुधारा तो बाद में आप पछताते रह जाएंगे। हेर्ल्बी और फिट रहने के लिए अपने लाइफस्टाइल और डाइट प्लान पर ध्यान देना बेहद जरूरी है।

बरसात के मौसम में बढ़ जाता है कीड़ों का खतरा, इनको घर से ऐसे रखें दूर

बरसात का मौसम जहां हरियाली और ठंडक लेकर आता है, वहीं कीड़ों और मच्छरों की समस्या भी इस मौसम में बढ़ जाती है। बारिश के दौरान बढ़ी हुई नमी और ठंडे वातावरण के कारण कीडे-मकोड़े तेजी से पनपने लगते हैं। इन कीड़ों में

चीटियां मच्छर, मक्खियां, तिलचट्टे प्रमुख होते हैं, जो स्वास्थ्य के हानिकारक साबित हो सकते हैं। इसीलिए बरसात के मौसम में कीड़ों को घर से दुर रखना बेहद जरूरी हो जाता

है। यहां कुछ आसान और असरदार तरीके बताए जा रहे हैं, जिनसे आप अपने घर को इन अवांछित कीड़ों से सुरक्षित रख सकते हैं।

कीडों को कैसे भगाएं?

घर को साफ और सुखा रखें : कीडे खासकर गीले और गंदे स्थानों पर आसानी से पनपते हैं। इसलिए सबसे पहले ये सुनिश्चित करें कि आपके घर में कहीं भी पानी जमा न हो। बरसात के पानी का सही निकास होना चाहिए। बाथरूम, किचन, और बालकनी जैसी जगहों को सूखा और साफ रखें। पानी के जमाव से मच्छर अंडे दे सकते हैं. जिससे डेंगू और मलेरिया बीमारियों का खतरा बढ जाता है।

: कीटनाशक दवाओं का नियमित उपयोग करना कीडों में सहायक होता है। बाजार में कई तरह के कीटनाशक उपलब्ध होते हैं जो कीड़ों को मारने और दूर रखने में सहायक होते हैं।

समय यह ध्यान रखें कि इन्हें बच्चों और जानवरों की पहुंच से दूर रखें।

अक्सर दरवाजों और खिडकियों के रास्ते घर में एंट्री लेते हैं।

खिड़कियों और

ढरवाजों पर जाली लगवाएं. ताकि कीडे आसानी से अंदर न आ सकें। इसके अलावा, दरवाजों और खिड़कियों के किनारे में यदि कोई दरार या छेद हो तो उसे ठीक करवा लें। ये छोटे रास्ते भी कीडों के घर में आने का कारण बन सकते हैं। नीम का तेल और अन्य पाकतिक उपाय नीम का तेल एक प्राकृतिक कीटनाशक क रूप म काम करता है। इसे पानी में मिलाकर स्प्रे के रूप में इस्तेमाल किया जा सकता है। आप घर के कोनों, खिड़कियों और दरवाजों के पास इसे स्प्रे कर सकते हैं। इसके अलावा, कपूर और तुलसी का उपयोग भी कीड़ों को भगाने में मददगार होता है। इनकी गंध से कीड़े दूर भागते हैं।



चेस्ट की मजबूती के लिए करें एब्स क्रंचेज

आप चेस्ट की मजबूती के लिए पुशअप्स और कमर की मांसपेशियों को मजबूत बनाने के लिए एब्स क्रंचेज कर सकती हैं। वहीं पैरों की मजबूती के लिए स्क्वाट करने की सलाह दी जाती है। नॉर्मल डिलीवरी में छह हफ्ते और सिजेरियन डिलीवरी में 6 महीने बाद ही व्यायाम शुरू करें। बता दें. कि बच्चे के जन्म के बाद हार्मीन्स छह माह तक

ऐसे करें शुरूआत, अच्छी डाइट लें

पहला कदम है वॉक। रोजाना 10 मिनट वॉक करें और ऐसा करीब 4 हफ्तों तक करें। इसके बाद समय बढाकर 30 से 40 मिनट तक करें। ऐसा तकरीबन आठ हफ्ते तक लगातार करें। मां बनने के बाद शरीर को अंदर से मजबूत बनाना जरूरी होता है। इसलिए प्रोटीन का सेवन करें। प्रोटीन को अपनी डाइट में शुमार करें। इसके लिए आप उबले छोले, मूंग दाल, राजमा और काले चने खा सकते हैं। इसके साथ ही सलाद और फाइबर रिच डाइट भी लेना

कानर न्यूज

लड्ड गोपाल को रखने से घर में होती है सुख, शांति और समृद्धि

भगवान कृष्ण के बाल स्वरूप को भगवान लड्ड गोपाल के रूप में पूजा जाता है। बाल स्वरूप की इस पूजा के लिए कड़े नियम और कायदे हैं। ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, सही तरीके से पूजा करने पर ही भंगवान पूरी तरह प्रसन्न होते हैं और मनचाहा वरदान देते हैं। भगवान लड्डु गोपाल के स्वरूप की पूजा कैसे करें। साथ ही जानेंगे कि बाल गोपाल को प्रसाद के रूप में क्या चढ़ाना चाहिए। आइए जानते हैं सही नियम के बारे में।

जन्माष्टमी पर घर लाना चाहते हैं लड्ड गोपाल तो पहले जान लीजिए सही नियम और विधि



<u>नियमित रूप से नहलाएं</u>

लड्ड गोपाल भगवान कृष्ण का बाल रूप हैं, इसलिए उन्हें बच्चों की तरह ही रखना चाहिए। लड्डू गोपाल को नियमित रूप से नहलाना चाहिए। इसके लिए दूध, दही, शहद, गंगाजल और घी का उपयोग करना चाहिए। शंख में दूध, दही, गंगाजल और घी डालकर लड्ड गोपाल को नहलाना चाहिए।

रोजाना कपडे बदलें

लड्ड गोपाल को नहलाने के बाद उन्हें बच्चों की तरह तैयार करें। उनके कपड़े रोजाना बदलें। उन्हें चंदन का तिलक लगाएं। मौसम के हिसाब से भी उन्हें कपड़े पहनाएं। जैसे- ठंड के मौसम में उन्हें गर्म कपड़े पहनाएं। इसके अलावा उनका श्रृंगार करें। उनके कानों में बालियां, कलाइयों में चुडियां, हाथों में बांसरी और मोर पंख होना चाहिए।

दिन में चार बार भोग लगाएं

बाल गोपाल को दिन में चार बार भोग लगाएं। भोग में सात्विक भोजन ही शामिल करें। कान्हा को माखन और मिश्री बहुत पसंद है। ऐसे में उन्हें माखन और मिश्री का भोग लगाएं। इसके अलावा आप बूंदी के लड्ड, खीर और हलवे का भी भोग लगा संकते हैं। आप चाहें तो घर में बना सात्विक भोजन भी प्रसाद के तौर पर चढ़ा सकते हैं। मान्यता है कि जैसे छोटे बच्चों को बार-बार भूख लगती है, वैसे ही लड्ड गोपाल को भी भूख लगती है, इसलिए उन्हें समुय-समय पर भोजन कराते रहना चाहिए। प्रतिदिन पूजा करें

लड्ड गोपाल की नियमित पूजा करें। उनकी आरती करें। लड्डु गोपाल की आरती दिन में चार बार करना



गोपाल को अपने हाँथों से भोग लगाएं। इसके बाद लोरी गाते हुए झूला झुलाएं। झूले पर लंगे पर्दे बंद करना न भूलें। रात को बाल गोपाल को सुलाने के बाद् ही सोएं। उन्हें कभी

अकेला न छोडें

बाल गोपाल घर का

सबसे छोटा सदस्य माना जाता है। बाल गोपाल का होना मतलब घर में छोटे बच्चे को रखना। इसलिए आपको उनका भी उसी तरह ख्याल रखना होगा जैसे आप घर में छोटे बच्चे का रखते हैं। इसलिए बाल गोपाल को कभी घर में अकेला न छोड़ें। अगर आप कहीं लंबे समय के लिए जा रहे हैं तो उन्हें साथ ले जाएं। अगर संभव न हो तो घर की चाबी और लड्डू गोपाल की जिम्मेदारी किंसी पड़ोसी या रिश्तेदार को

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

'आयरन मैन' की भूमिका छोड़ने का रॉबर्ट डाउनी को है अफसोस!



लॉस एंजिल्स। हॉलीवुड अभिनेता रॉबर्ट डाउनी जूनियर ने लंबे समय तक मार्वल फिल्मों में आयरन मैन की भूमिका अदा की। वहीं, अभिनेता क्रिस्टोफर नोलन की 2023 की ऑस्कर विजेता फिल्म 'ओपेनहाइमर'में एक अलग भूमिका में दिखाई दिए। अब वह एक बार फिर से मार्वल यूनिवर्स में सुपर विलेन 'डॉक्टर डूम'के रूप में वापस आ गए हैं, तो उन्होंने अपने मशहूर टोनी स्टार्क किरदार को छोड़ने के बारे में अपना अफसोस जताया। अभिनेता से जब पूछा गया कि इतने लंबे समय तक एक ही किरदार निभाने से उनके करियर पर क्या असर पड़ेगा? तो डाउनी जूनियर ने कहा, 'हां, सौ फीसदी, और मुझे पता था कि एक समय ऐसा भी था जब क्रिस नोलन इस किरदार को निभाने का समर्थन कर रहे थे, चलो उन दूसरी चीजों पर काम करते हैं, लेकिन ऐसा करते समय आपको अपनी सामान्य चीजों से दूर रखना पड़ता है" मार्वल के स्टार्क की भूमिका निभाने में इतना समय बिताने के बाद, अभिनेता ने स्वीकार किया कि वह इस तरह की भूमिका निभाने को लेकर आशंकित थे। हालांकि, अंत में, ओपेनहाइमर ने उन्हें चुनौती लेने के लिए उत्सुक बना दिया, जिससे उन्हें किसी भी तरह की बैसाखी से दूर होना पड़ा, जिस पर वे भरोसा कर सकते थे।

टॉलीवुड

जल्द दोबारा रिलीज होगी प्रभास की ये सुपरहिट फिल्म



मुंबई। अपनी फिल्मों से अभिनेता प्रभास ने वैश्विक स्तर पर खास पहचान बना ली है। बाहबली 2 और कल्कि 2898 एडी जैसी फिल्मों ने विदेश में भी जमकर कमाई की थी। अपने अब तक के करियर में उन्होंने कई सुपरहिट फिल्मों से लोगों के मन में गहरी छाप छोड़ी है। फिल्म डार्लिंग भी उनमें से ही एक है। फिल्म की कहानी दोनों सितारों के इर्द-गिर्द बुनी गई थी। हालांकि, फिल्म में ट्विस्ट तब देखने को मिलता है, जब एक गैंगस्टर की बेटी प्रभास के प्यार में पड जाती है। बताया जा रहा है कि यह फिल्म 23 सितंबर को पर्दे पर फिर से दस्तक देगी। इस फिल्म में अभिनेता ने अपनी अदाकारी से दर्शकों का दिल जीत लिया था। ऐसे में फिल्म का दोबारा रिलीज होना उनके फैंस के लिए किसी बडी सौगात से कम नहीं है। फिल्म डार्लिंग ने प्रभास के करियर को आकार देने में खास भूमिका निभाई थी। फिल्म का निर्देशन ए. करुणाकरण ने किया था। इस रोमांटिक ड्रामा फिल्म में काजल अग्रवाल भी मुख्य भूमिका में थीं। साल 2010 में रिलीज हुई इस फिल्म के बाद से ही उन्हें डार्लिंग उपनाम दिया गया। उनकी इसी फिल्म को लेकर हाल ही में एक बड़ी जानकारी सामने आई है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक अभिनेता की इस सुपरहिट फिल्म को दोबारा रिलीज करने की तैयारी चल रही है।

भोजपुरी

भोजपुरी सॉन्ग 'हद कर दी राजा जी' ने मचाई धूम



रिलीज होते ही वायरल हो रहा है. अगर आप भी इसे यूट्यूब पर देखना चाहते हैं तो देख सकते हैं। भोजपुरी सिनेमा के सुपरस्टार खेसारी लाल यादव और सिंगिंग सेंसेशन प्रियंका सिंह का नया गाना 'हद कs दी राजा जी'ने रिलीज होते ही धमाल मचा दिया है। यह तेजी से सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। गाने को ग्लोबल म्यूजिक जंक्शन भोजपुरी के ऑफिशियल यूट्यूब चैनल पर रिलीज किया गया है। इस गाने का म्यूजिक वीडियो भी कमाल का है, जिसमें खेसारी लाल यादव और श्वेता शर्मा की केमेस्ट्री फैंस को पसंद आ रही है। यह गाना हमारे भोजपुरी संस्कृति और मस्ती से भरपूर है और मुझे खुशी है कि इसे लोगों ने इतना पसंद किया। प्रियंका सिंह की आवाज ने गाने में चार चांद लगा दिए हैं। मैं अपने सभी फैंस से आग्रह करता हूं कि वे इसी तरह से अपना प्यार बनाए रखें और हमें आगे भी ऐसे ही प्रोत्साहित करते रहें। इस गाने की सफलता ने एक बार फिर खेसारी लाल यादव की लोकप्रियता और प्रियंका सिंह की गायकी का लोहा मनवाया है।

सबसे अलग है तापसी

तापसी पन्नू की एक्टिंग की तरह उनका लुक भी बिल्कुल अलग होता है। इसलिए वो कुछ अलग ही आउटिफट में सोशल मीडिया पर नजर आती हैं। इस बार इनका साड़ी पहनने का अंदाज सबसे अलग दिखाई दिया। साड़ी पहनना हम सभी को पसंद होता है। लेकिन हम सभी लोग हमेशा सिंपल तरीके से पाड़ी पहनना पसंद करते हैं। लेकिन बॉलीवुड एक्ट्रेस तापसी पन्नू अपने लुक में हमेशा कुछ नई चीज ऐड करती हैं। इसी वजह से उनका साड़ी लुक भी डिफरेंट नजर आता है। इस बार उन्होंने साड़ी को स्टाइल किया। जिसे पहनें वो पेसिर की सड़कों पर घूमती हुईं नजर आईं। उनका यह अंदाज भी बिल्कुल अलग था। जिसे देखकर आप भी एक बार इसे ट्राई करने के बारे में जरूर सोचेंगे।

काले और बेजान होठों को फिर से बनाएं गुलाबी और खूबसूरत

खूबसूरत होंठ सभी का सपना होता है वहीं, जब कुछ कारणों से हमारे होंठ काले और बेजान पड़ जाते हैं तो हम काफी परेशान हो जाते हैं और कोशिश करने लगते हैं कि उनमें फिर से जान आ जाए और वह खूसूरत लगने लगें। कई बार जेनेटिक्स, सूर्य की किरणों की वजह से और डीहाइड्रेशन की वजह से भी हमारे होंठ काले पड़ जाते हैं। अब ऐसे में सवाल आता है कि क्या हमारे होंठ फिर से खूबसूरत और गुलाबी हो सकते हैं? आज हम आपको कुछ ऐसी चीजों के बारे में बताने जा रहे हैं जिनका इस्तेमाल कर आप अपने बेरंग होठों में जान डाल सकते हैं।

रात में नींबू का रस व शहद लगाकर सोएं: अगर आपके होंठ बेजान और बेरंग हो गए हैं तो ऐसे में नींबू के रस से बेहतर आपके लिए कुछ भी नहीं हो सकता है। यह एक तरह का नेचुरल ब्लीचिंग एजेंट है जो आपके होंठों के रंग को हल्का बनाने में मदद करता है। इसका इस्तेमाल करना काफी आसान है। आपको नींबू को काटकर इसके रस को अपने होठों पर लगा लेना है। बेहतर रिजल्ट के लिए आप नींबू के रस में शहद को भी मिला सकते हैं। इसे आप रात को सोने से पहले अपने



चीनी और शहद

अपने होठों को खूबसूरत बनाने के लिए आप चीनी और शहद का इस्तेमाल कर सकते हैं। अगर आप अपने होठों से डेड रिकन सेल्स को हटाना चाहते हैं तो ऐसे में एक्सफोलिएशन की मदद लेनी चाहिए। एक्सफोलिएशन की वजह से आपके होंठों का रंग फिर से हल्का हो सकता है। आप इस नेचुरल स्क्रब को तैयार करने के लिए आपको चीनी और शहद को आपस में अच्छी तरह से मिलाकर पेस्ट तैयार करना होगा। अब हल्के हाथों से इस पेस्ट को अपने होठों पर हल्के हाथों से रगड़ लेना होगा। बाद में इसे गुनगुने पानी से धो लें। आप दो से तीन बार हफ्ते में इस पेस्ट का इस्तेमाल कर सकते हैं।

नारियल का तेल <u>काफी मददगार</u>

अगर आपके होंठ बेजान पड़ गए हैं तो इस समस्या से छुटकारा दिलाने में नारियल का तेल भी आपकी काफी मदद कर सकता है। ये आपके होठों को अंदर से हाइड्रेट करने के साथ ही उनमें जान डाल सकता है। रात को सोने से पहले अपने होठों में थोड़ा सा नारियल का तेल लगा लें और रातभर इसे काम करने के लिए छोड़ दें। ये आपके होठों के रंग को हल्का बनाने के साथ ही उन्हें पर्यावरण की वजह से हुए जुकसान से भी

पहली बार पहन रहीं हैं साड़ी तो कुछ बातों का जरूर रखें ध्यान



भाई-बहन के प्यार के पर्व राखी के साथ ही त्यौहारों की धूमधाम शुरू हो जाती है। सावन माह में लड़िकयों को सजने-संवरने का काफी शौक रहता है। नई-नई उम्र की किशोरियों को साड़ी पहनना बहुत अच्छा लगता है क्योंकि वे उसे पहनकर पारंपरिक पर्व मनाना चाहती हैं। त्यौहारों पर किशोरियों खूब सजती और संवरती हैं। पर्व के माहौल में हर लड़की, हर महिला एथिनिक आउटिफट ही पहनना पसंद करती है। बहुत सी लड़िकयां त्योहार पर पहली बार साड़ी पहनती हैं। साड़ी में हर लड़की का लुक काफी खूबसूरत और सादगी भरा लगता है। ऐसे में अगर आप इस पहली बार साड़ी पहन रहीं हैं तो कुछ बातों का अवश्य ध्यान रखें। इन बातों को ध्यान में रखकर आप अपने लुक को और खूबसूरत बना सकती हैं।

पेटीकोट की फिटिंग हो सही: अगर पहली बार साड़ी पहन रहीं हैं तो उसके लिए फिटिंग का पेटीकोट अवश्य बनाएं। बहुत सी लड़िकयां अपनी मम्मी या बड़ी दीदी का पेटीकोट पहन लेती हैं। जिस वजह से उनका लुक खराब हो जाता है। ये गलती कभी न करें। पेटीकोट हमेशा अपनी ही फिटिंग का बनवाएं, ताकि आपका लुक प्यारा दिखे।

ब्लाउज की सही फिटिंग और डिजाइन भी है जरूरी: साड़ी के लुक को खूबसूरत बनाने के लिए सही ब्लाउज का चयन अवश्य करें। अगर ब्लाउज सही फिटिंग का नहीं होगा तो आप असहज हो सकती हैं। ऐसे में अपनी साड़ी से मैच करता हुआ ब्लाउज तैयार करें। इसकी डिजाइन का चयन अपने हिसाब से करें, ताकि आप देखने में खूबसूरत लगें।

साड़ी की लंबाई हो सही: साड़ी की लंबाई अगर सही नहीं होगी, तो ये आपका लुक खराब कर सकती है। साड़ी हमेशा फुटवियर पहनने के बाद ही बांधें। अगर ये लंबी होगी तो आपको चलने में परेशानी हो सकती है। वहीं अगर साड़ी छोटी बांधेंगी तो नीचे दिखता हुआ पेटीकोट लुक बिगाड़ सकता है।

सही से करें पल्लू ड्रेप: अगर पहली बार साड़ी पहन रहीं हैं तो पल्लू को सही से ड्रेप करके पिन करें। खुला पल्लु आपको परेशान कर सकता है। अगर आप कंफर्टेबल हैं तो पल्लू को खुला भी रख सकती हैं। इसके लिए घर की बड़ी महिलाओं की मदद लें।

एलोवेरा लगाने से स्किन और बालों में दिखने लगेंगे कई जबरदस्त फायदे

एलोवेरा सदियों से अपनी औषधीय गुणों के लिए जाना जाता है। इसे अक्सर त्वचा और बालों की ्समस्याओं के लिए एक प्राकृतिक

उपचार के रूप में इस्तेमाल किया जाता है। एलोवेरा जेल में कई पोषक तत्व होते हैं जैसे विटामिन, खनिज और एंटीऑक्सीडेंट्स जो त्वचा और बालों को स्वस्थ रखने में मदद करते हैं। आइए जानते हैं एलोवेरा लगाने के कुछ अद्भुत फायदों के बारे में।

त्वचा के लिए एलोवेरा के फायदे

मुहांसे और दाग-धब्बे - एलोवेरा में एंटी-इंप्रलेमेटरी और एंटी-बैक्टीरियल गुण होते हैं जो मुहांसों और दाग-धब्बों को कम करने में मदद करते हैं।

सनबर्न - एलोवेरा जेल सनबर्न के कारण होने वाली जलन और लालिमा को कम करने में मदद करती है।

त्वचा को नमी देना - एलोवेरा त्वचा को नमी प्रदान करता है और इसे मुलायम और चमकदार बनाता है।

त्वचा की उम्र बढ़ने को रोकना

एंटीऑक्सीडेंट्स की उपस्थित के कारण, एलोवेरा त्वचा की उम्र बढ़ने को धीमा करने में मदद करता

त्वचा की जलन को कम करना - एलोवेरा जलन और खुजली को कम करने में मदद करता है।

> बालों के लिए एलोवेरा के फायदे खोपड़ी को शांत करना - एलोवेरा खोपड़ी को शांत करता है और खुजली को कम करता है। बालों का झड़ना रोकना - एलोवेरा बालों के झड़ने को रोकने में मदद करता है और बालों के विकास को

बढ़ावा देता है। बालों को चमकदार बनाना - एलोवेरा बालों को चमकदार और मुलायम बनाता है। रूसी को कम करना - एलोवेरा रूसी को कम करने में मदद करता है।

एलोवेरा का उपयोग कैसे करें? त्वचा के लिए - आप एलोवेरा जेल को सीधे अपनी त्वचा पर लगा सकते हैं।

बालों के लिए - आप एलोवेरा जेल को शैम्पू या कंडीशनर में मिलाकर इस्तेमाल कर सकते हैं। फेस मास्क - आप एलोवेरा जेल को अन्य प्राकृतिक सामग्री जैसे शहद, दही आदि के साथ मिलाकर फेस मास्क बना सकते हैं। सावधानियां

आपके झुमके पर ठहर जाएंगी सबकी नजरें जब पहनेंगी चेहरे के शेप के हिसाब से इयरिंग

सावन के साथ ही त्यौहारों का सिलिसला शुरू हो जाता है। रक्षाबंधन के बाद जन्माष्टमी, हरछठ, तीजा का त्योहार लड़िकयों के लिए सबसे खास होता है। हर युवती खूबसूरत कपड़े पहनकर सजती संवरती हैं और उसी के हिसाब से झुमके व गले के नेकलेस आदि खरीदती हैं। त्यौहारों का सीजन होने के कारण लड़िकयां जोर-शोर से खरीदारी भी कर रही हैं, अगर आप भी अपने आउटिफट के लिए इयरिंग्स खरीद रही हैं तो जान लें कि आपको कैसे

चेहरे के हिसाब से लें स्टाइलिश झुमके: स्टाइलिश दिखने के लिए आउटफिट के साथ एक्सेसरीज परफेक्ट होना जरूरी है। जूलरी का सिरेक्शन सिर्फ अटायर ही नहीं

इयररिंग जंचेंगे।



बल्कि आपका चेहरे का शेप भी करता है। किसी भी एक्ट्रेस के आउटफिट और जूलरी देखकर आप बाजार में खरीदने के लिए न चली जाएं बल्कि पहले ये जान लें कि आपके चेहरे पर किस तरह के इयरिंग अच्छे लगेंगे।

चौकोर चेहरा तो लंबे इयररिंग : चौकोर शेप के फेस वाले लोगों को हमेशा लंबे इयररिंग चुनना



गोल चेहरा में जंचेगा स्क्वायर शेप: अगर आपका चेहरा गोल आकार है तो इस पर स्क्वायर शेप वाली इयरिंग बहुत बिह्या लगेंगे। इनकी वजह से आपके चेहरे का चौड़ापन कम दिखेगा। लेकिन गोल चेहरे पर कभी भी इसी तरह के शेप यानि सर्कल वाले इयरिंग पहनने की गलती ना करें। वहीं स्केयर शेप में आप स्टड इयरिंग या फिर अपनी पसंद से झुमका भी ट्राई कर सकती हैं।

नमी और बारिश पर्दों को नुकसान पहुंचा सकते हैं

बरसाती मौसम में कैसे करें घर के पर्दों की केयर, आईए जानते हैं कुछ आसान टिप्स



साप्ताहिक सफाई: बरसात के मौसम में, पर्दों को सप्ताह में एक बार अच्छे से साफ करें, धूल और गंदगी की परत से बचने के लिए, वैक्यूम क्लीनर का उपयोग करें, इससे पर्दों पर जमा नमी और गंदगी को हटाया

सुखाने का ध्यान : यदि पर्दे भीग जाएं, तो उन्हें तुरंत अच्छी तरह से सुखाएं, भीगे पर्दों को वेंटिलेटेड और ड्राय जगह पर लटका दें, इससे मोल्ड और फफ़ुंद से बचा जा सकता है। नियमित सफाई और सुखाई करें

मोल्ड और फफूंद से बचाव करें : अच्छी वेंटिलेशनः घर में अच्छे वेंटिलेशन की व्यवस्था करें, खिड़िकयों और दरवाजों को खुला रखें ताकि ताजगी और हवा का प्रवाह बना रहे, इससे पढ़ों पर नमी कम होगी और मोल्ड का खतरा घटेगा। मोल्ड रेसिस्टेंट स्प्रेः पढ़ों पर मोल्ड रेसिस्टेंट स्प्रे का उपयोग करें, जो फफूंद के विकास को रोकता है, यह विशेष रूप में बरसाती मौसम में सहायक होता है।

सही कपड़े का चयन करें

नमी प्रतिरोधी सामग्रीः यदि आप नई पर्दे खरीद रहे हैं, तो नमी सोखने और जल्दी सूखने वाले कपड़ों का चयन करें, सिंथेटिक फाइबर और वाटर-रेसिस्टेंट फैबिक इस मौसम में बेहतर काम करते हैं।

हल्के रंगः हल्के रंग के पर्दे जल्दी सूखते हैं, इसके अलावा, हल्के रंग के पर्दे इस मौसम में बेहतर काम करते हैं।



रखरखाव करें रेगुलर चेकः पढों

को नियमित रूप से जांचें ताकि किसी भी प्रकार की छोटी मोटी समस्याएं जैसे कि धब्बे, लटकते धागे, या फफूंद तुरंत ठीक की जाँ सकें। फ्रेशनेस बनाए रखें: पर्दों को ताजगी और खुशबू बनाए रखने के लिए एक अरोमेटिक स्प्रे का उपयोग करें, इससे न केवल कमरे की खुशबू बढ़ेगी बल्कि पर्दे भी

ताजगी महसूस

न्यूज बरसाती मौसम में घर के पर्ढों की ढेखभाल करना

कानर

पर्ढों की देखभाल करना एक महत्वपूर्ण कार्य होता है, क्योंकि नमी और बारिश पर्दों को नुकसान पहुंचा सकते हैं। बरसाती मौसम में अक्सर घर में लटके पर्दों में से अजीब सी गंध आने लगती है. ऐसे में क्या करना चाहिए, फिक्र मत कीजिए जानिए कुछ ऐसे ही आसान टिप्स और द्रिक्स जिन्हें अपनाकर आप अपने पर्दों को बरसात के मौसम में बेहतर ढंग से संभाल सकते हैं और

उनकी लाइफ को बढ़ा

सकते हैं।